

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juni 2022
Syifa Qolbi Hakim**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN OBESITAS
PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DI SDN 2 GUNUNG PERENG KOTA
TASIKMALAYA**

ABSTRAK

xiii + 82 hal + 13 tabel + 13 lampiran

Di Indonesia, berdasarkan data Riskesdas oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018), prevalensi obesitas pada anak usia 5-12 tahun mencapai 13,67%. Sedangkan prevalensi obesitas pada anak usia 6-12 tahun di Kota Tasikmalaya sebanyak 67 kasus. Obesitas merupakan faktor risiko untuk terjadi berbagai macam penyakit seperti diabetes mellitus, batu empedu, penyakit kardiovaskuler, hipertensi dan kanker. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada anak usia 6-12 tahun di SDN 2 Gung Pereng Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa usia 6-12 tahun di SDN 2 Gunung Pereng Kota Tasikmalaya. Teknik sampling menggunakan *proportionate stratified random sampling* dengan sampel sejumlah 79 siswa. Instrument penelitian menggunakan kuesioner dengan pengelolaan data *editing, coding, scoring, dan tabulating* dan analisa data menggunakan uji *chi square* (x^2). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara aktivitas fisik, pola makan dan genetik dengan kejadian obesitas pada anak dengan nilai *p value* aktivitas fisik $p=0,004$ (OR=4,71; 95% CI = 1,697-13,094), pola makan $p=0,00$ (OR=22,15; 95% CI = 6,351-77,319) dan genetik $p=0,000$ (OR=13,5; 95% CI = 2,895-62,946). Berdasarkan analisis bivariat menggunakan uji *chi square*, variabel yang berhubungan dengan obesitas pada anak usia 6-12 tahun di SDN 2 Gunung Pereng Kota Tasikmalaya adalah aktivitas fisik, pola makan dan genetik. Peningkatan informasi tentang pencegahan terhadap faktor yang berhubungan dan risiko obesitas serta peran tenaga kesehatan serta dukungan keluarga sangat perlu dilakukan.

Kata Kunci : Aktivitas fisik, Pola Makan, Genetik, Obesitas, Anak

Kepustakaan : 80 (2012-2022)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT**

**Thesis, June 2022
Syifa Qolbi Hakim**

**FACTORS INFLUENCE THE INSIDENCE OF OBESITY IN CHILDREN
AGED 6-12 YEARS AT ELEMENTARY SCHOOL GUNUNG PERENG.
TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

xiii + 82 pages + 13 tabel + 13 attachment

In Indonesia, based on Riskesdas data by the Ministry of Health of the Republic of Indonesia (2018), the prevalence of obesity in children aged 5-12 years reaches 13.67%. While the prevalence of obesity in children aged 6-12 years in Tasikmalaya City was 67 cases. Obesity is a risk factor for various diseases such as diabetes mellitus, gallstones, cardiovascular disease, hypertension and cancer. The purpose of this study was to determine the factors that influence the incidence of obesity in children aged 6-12 years at SDN 2 Gung Pereng, Tasikmalaya City. This type of research is quantitative research using cross sectional method. The population in this study were students aged 6-12 years at SDN 2 Gunung Pereng, Tasikmalaya City. The sampling technique used proportionate stratified random sampling with a sample of 79 students. The research instrument used a questionnaire with data management editing, coding, scoring, and tabulating and data analysis using the chi square test (χ^2). The results showed that there was a relationship between physical activity, diet and genetics with the incidence of obesity in children with value of physical activity = 0.004 (OR = 4.71; 95% CI = 1.697-13.094), diet = 0.00 (OR=22.15; 95% CI = 6.351-77.319) and genetic =0.000 (OR=13.5; 95% CI = 2.895-62.946). Based on the bivariate analysis using the chi square test, the variables associated with obesity in children aged 6-12 years at SDN 2 Gunung Pereng, Tasikmalaya City are physical activity, diet and genetics. Increased information about prevention of related factors and the risk of obesity as well as the role of health workers and family support is very necessary.

Keyword : Physical Activity, Dieters, Genetic, Obesity, Children
Literature : 80 (2012-2022)