

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak usia 6-12 tahun di SDN 2 Gunung Pereng Kota Tasikmalaya terbesar pada kategori kurang sebanyak 42 orang (53,2%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor pola makan dengan kejadian obesitas pada anak usia 6-12 tahun di SDN 2 Gunung Pereng Kota Tasikmalaya terbesar pada kategori pola makan teratur sebanyak 43 orang (54,4%).
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor genetik dengan kejadian obesitas pada anak usia 6-12 tahun di SDN 2 Gunung Pereng Kota Tasikmalaya terbesar pada kategori beresiko sebanyak 52 orang (65,8%)
4. Ada hubungan antara faktor aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak usia 6-12 tahun di SDN 2 Gunung Pereng Kota Tasikmalaya. Hal ini dapat ditunjukkan dengan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa diperoleh nilai $p\ value\ 0,004 > 0,05$.
5. Ada hubungan antara faktor pola makan dengan kejadian obesitas pada anak usia 6-12 tahun di SDN 2 Gunung Pereng Kota Tasikmalaya. Hal ini dapat ditunjukkan dengan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa diperoleh nilai $p\ value\ 0,000 > 0,05$.

6. Ada hubungan antara faktor genetik dengan kejadian obesitas pada anak usia 6-12 tahun di SDN 2 Gunung Pereng Kota Tasikmalaya. Hal ini dapat ditunjukkan dengan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa diperoleh nilai p value $0,000 > 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Untuk menambah wawasan, menambah pengalaman, pengetahuan penulis yang berhubungan dengan obesitas pada anak dan dapat digunakan sebagai bahan kajian di masa yang akan datang.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Harapan peneliti agar skripsi ini dapat menjadi tambahan keustakaan di Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.

3. Bagi Tempat Penelitian

SDN 2 Gunung Pereng perlu lebih meningkatkan kegiatan yang menambah aktivitas fisik pada anak dan juga lebih memperhatikan jajanan yang berada di sekitar sekolah agar terdapat keseimbangan antara asupan makanan dan energi yang digunakan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Harapan peneliti kepada peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan variabel, metode yang berbeda dan lebih memperbanyak populasi serta faktor lain yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada anak.