

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh pemberian madu plus jahe merah terhadap kualitas tidur pada balita dengan ISPA dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata kualitas tidur pada balita dengan ISPA sebelum diberikan madu plus jahe merah di Wilayah Kerja Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya termasuk cukup dengan skor 47.37
2. Kualitas tidur pada balita dengan ISPA sesudah diberikan madu plus jahe merah di Wilayah Kerja Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya termasuk baik dengan skor 62.58
3. Terdapat pengaruh pemberian madu plus jahe merah terhadap kualitas tidur pada balita dengan ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya dengan p value 0,000.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat khususnya ibu yang mempunyai anak balita ISPA sebaiknya dapat memiliki kemampuan mandiri dalam perawatan balita ISPA melalui pemberian jahe dan madu untuk meningkatkan kualitas tidur anak.

2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Hasil penelitian ini sebaiknya dapat menambah keluasan ilmu dan teknologi terapan bidang keperawatan dalam menurunkan gangguan batuk dan meningkatkan kualitas tidur pada balita ISPA melalui pemberian jahe dan madu

3. Peneliti selanjutnya

Sebaiknya dapat meningkatkan pengalaman dalam mengimplementasikan prosedur pemberian jahe madu pada asuhan keperawatan balita ISPA untuk meningkatkan kualitas tidur.

