

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

DENI MAULANA
NIM. C1814201023

**PENGARUH PEMBERIAN MADU PLUS JAHE MERAH TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA BALITA DENGAN INFEKSI SALURAN
PERNAPASAN AKUT (ISPA) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KERSANAGARA KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

11 bagian awal + 6 BAB + 60 halaman + 5 Tabel + 7 Lampiran

ISPA merupakan penyakit infeksi akut yang menyerang salah satu bagian atau lebih dari saluran nafas, salah satu gejala yang timbul adalah batuk yang dapat menyebabkan anak terganggunya kualitas tidurnya. Upaya untuk meningkatkan kualitas tidur balita diantaranya menggunakan herbal yaitu campuran madu murni dan jahe. Apabila tidak diobati sesegera mungkin, maka ISPA berdampak buruk menjadi pneumonia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian madu plus jahe merah terhadap kualitas tidur pada balita dengan ISPA. Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan metode analitik dengan desain *pre eksperimen* dengan pendekatan *pretest* dan *posttest*. Sampel sebanyak 19 orang yang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan format observasi dan dianalisis dengan *paired T Test*. Hasil penelitian didapatkan rata-rata tingkat kualitas tidur anak ISPA sebelum dilakukan intervensi yaitu sebesar 47,37 (termasuk cukup) dan setelah diberikan intervensi meningkat menjadi 62,58 (baik). Pemberian madu murni dan rebusan jahe merah efektif terhadap kualitas tidur balita ISPA dengan p value 0,000. Ibu yang mempunyai balita ISPA disarankan dapat melakukan pengobatan secara mandiri dengan menggunakan madu dan jahe untuk meningkatkan kualitas tidur.

Kata Kunci : Jahe, kualitas tidur, madu, ISPA

Kepustakaan : 31 (2012-2022)

**PROGRAM STUDY OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**

DENI MAULANA
NIM. C1814201023

**THE EFFECT OF GIVING HONEY PLUS RED GINGER ON SLEEP
QUALITY IN TODDLERS WITH ACUTE RESPIRATORY TRACT
INFECTIONS (ARTI) IN THE WORK AREA OF KERSANAGARA
PUSKESMAS, TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

11 initial sections + 6 chapters + 60 pages + 5 tables + 7 appendices

ARTI is an acute infectious disease that attacks one or more parts of the respiratory tract, one of the symptoms that arise is a cough that can cause a child's sleep quality to be disturbed. Efforts to improve the sleep quality of toddlers include using herbs, namely a mixture of pure honey and ginger. If not treated as soon as possible, ARTI will have a bad impact on pneumonia. This study aims to determine the effect of giving honey plus red ginger on sleep quality in toddlers with ARTI. This type of research is quantitative with analytical methods with pre-experimental design with pretest and posttest approaches. A sample of 19 people was obtained by purposive sampling technique. The data was obtained using an observation format and analyzed by using a paired T test. The results showed that the average sleep quality level of ARTI children before the intervention was 47.37 (including adequate) and after the intervention it increased to 62.58 (good). The provision of pure honey and red ginger decoction was effective on the sleep quality of toddlers with ARTI with p value 0.000. Mothers who have ARTI toddlers are advised to be able to self-medicate using honey and ginger to improve sleep quality.

Keywords: Ginger, sleep quality, honey, ARTI

Literature : 31 (2012-2022)