

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh pemberian air rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cineam Kabupaten Tasikmalaya dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi sebelum diberikan air rebusan daun alpukat memiliki rata-rata 162,28 mmHg.
2. Tekanan darah diastolik pada penderita hipertensi sebelum diberikan air rebusan daun alpukat memiliki rata-rata 94,67 mmHg.
3. Tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi setelah diberikan air rebusan daun alpukat mengalami penurunan rata-rata menjadi 136,0 mmHg.
4. Tekanan darah diastolik pada penderita hipertensi setelah diberikan air rebusan daun alpukat mengalami penurunan rata-rata menjadi 88,94 mmHg.
5. Terdapat pengaruh pemberian air rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cineam Kabupaten Tasikmalaya dengan p_{value} sebesar 0,000.

6. Terdapat pengaruh pemberian air rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah diastolik pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cineam Kabupaten Tasikmalaya dengan p_{value} sebesar 0,041.

7.2 Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dalam menerapkan keperawatan non medis dengan memberikan terapi pemberian rebusan daun alpukat pada pasien hipertensi.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai literatur kepustakaan dan bahan pengembangan penelitian dalam menurunkan tekanan darah penderita hipertensi.

3. Bagi Puskesmas Cineam Kabupaten Tasikmalaya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan dalam mengambil kebijakan memberikan perawatan non medis pada penderita hipertensi dengan memberikan terapi rebusan daun alpukat.

4. Bagi Penderita Hipertensi

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan penderita hipertensi dalam menurunkan tekanan darah menggunakan rebusan daun alpukat.