

## DAFTAR PUSTAKA

- Ayres, J., & Hopf, T.S. (1990). The Long-Term Effect of Visualization in The Classroom: A Brief Research Report. *Communication Education Journal*. Vol 39. Hlm. 75-78.
- Adler, R. B., & Rodman, R. (1985). *Understanding Human Communication, 3rd edition*. New York: Holt.
- Andrianto. (2008). *Kecemasan Presentasi Ditinjau dari Keterampilan Komunikasi dan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa*. Jurnal Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Bandura, A (1977). Self-efficacy. Toward a Unifying Theory Of Behavioral Change. *Psychology Review*, 84,191-215.
- Chaplin, J. P. (2006:27). *Kamus Lengkap Psikologi*. Penerjemah: Kartini Kartono. Jakarta: Grafindo Persada.
- Dewi, & Andrianto. (2006:9). *Hubungan Antara Pola Pikir dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Fakultas Keguruan*. *Jurnal Islam Indonesia*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Daradjat, Z (1996:27-29). *Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung.
- Endahati, N. & Purwanto, E. (2016). Analysis of The Effectiveness of Public Speaking Subject Module Information Technology (IT) Based. *Ahmad Dahlan Journal of English Studies (ADJES)*. Vol 3 (1). Hlm. 17-27.
- Elliot, J. Chong, J. L. Y (2004:76). *Presentation Anxiety : A Challenge Some student and a pit of despair for others*. Curtin University of technology.
- Feist, & Gregory J. F. (2008:108). *A Theory of Personality*. (Terjemahan Yudi Santoso). Yogyakarta: Pustaka belajar.
- Greenberger dan Padesky (2004). The Basic Course in Speech at U.S. Colleges and Universities: III. *Communication Education Journal*. Vol 29. Hlm. 1-9.
- Hawari, D. (2001). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Depok: Fakultas. Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hurlock Elizabeth B. (2002). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, Edisi Kelima. Jakarta: PT Erlangga.
- Haryanthi, L. P. S., & Tresniasari, N. (2012). Efektivitas Metode terapi CBT dalam mengatasi Kecemasan Berbicara Di Depan Publik pada Siswa. *Insan* 14 (1), 32-40.

- Muslimin, K. (2013). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Berkomunikasi di Depan Umum.* *Jurnal Interaksi*. Vol 2 (2). Hlm. 42-52.
- M. Nur Ghufron & Rini Risnawita S (2014). *Teori – teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Kholisin.(2014). Kecemasan Berbicara Ditinjau dari Konsep Diri dan Kecerdasan Emosional.*Jurnal Ilmu Dakwah*. Vol 34 (1). Hlm. 77-102.
- Rogers, N. (2004:68). *Berani Bicara di Depan Publik*.Bandung: Penerbit Nuansa Cendikia.
- Rahmawati, F. & Nuryono, W. (2014).Penerapan Terapi NLP (Neurolinguistic Programming) untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Siswa Kelas 11 Sma Negeri 2 Pare.*Jurnal BK*. Hlm. 675-681.
- Rahayu, I. T, Ardani, T. A, & Sulistyaningsih, 2004, Hubungan Pola Pikir Positif dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum.*Jurnal Psikologi UNDIP*. Vol 1 (2). Hlm. 131-143.
- Ririn, dkk.(2014). Hubungan Keterampilan Komunikasi dengan Berbicara di Depan Umum.*Jurnal Ilmiah Konseling UNP*, Vol. 2 (1) Hlm. 273-278.
- Ratnasari, D. (2012). *Penggunaan Konseling Kelompok Dengan Kombinasi Strategi Refreming dan Self Modeling untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Berbicara di Depan Umum*.Skripsi. Surabaya: UNESA.
- Rakhmat, J. (2005). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Sugiono. (2017). *Metode penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung:Alfabeta
- Swann, W., Christine C.S., & Katie L.M. (2007).Do People Self Matter? Self Concept and Self Esteem in Everyday Life.*American Pshycologist*.Vol. 62 (2). Hlm. 84-94.
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan Mental I*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan Mental II*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Safaria, T. (2012).*Managemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Saputri,V.F. & Indrawati, E.S. (2017). Hubungan antara Konsep Diri dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 3 Sukoharjo.*Jurnal Empati*. Volume 6 (1). Hlm. 425-430.
- Santrock, John W. (2005). *Perkembangan Anak, Edisi Kesebelas*. Erlangga:Jakarta

Wahyuni, E. (2015). Hubungan Self Effecacy dan Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum.*Jurnal Komunikasi Islam*.Vol 5 (1). Hlm. 52-82.

Widoyoko, Eko. P (2018). Evaluasi Program Pembelajaran. Yogyakarta: pustaka pelajar

Yusuf, S. (2009).*Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*.Bandung: Remaja Rosda Karya.

