

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2022  
Nindhita Sakinatunnisa**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA  
MENGIKUTI POSBINDU PTM SAUYUNAN DI RW 02 PAMIJAHAN  
KELURAHAN SUKARINDIK**

**ABSTRAK**

xii bagian awal + 132 halaman+ 10 tabel+ 2 bagan + 23 lampiran

Lansia atau menua adalah keadaan yang akan terjadi di dalam kehidupan yang perlahan-lahan akan menghilangnya kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri atau mengganti dan mempertahankan fungsi normalnya. Salah satu pelayanan kesehatan adalah posbindu lansia. Keaktifan lansia datang ke Posbindu Lansia adalah suatu frekuensi keterlibatan dan keikutsertaan dalam mengikuti kegiatan posbindu secara rutin setiap bulan dan merupakan salah satu bentuk perilaku kesehatan Lansia dalam upaya memelihara dan meningkatkan kesehatan dirinya secara optimal. Salah satu faktor yang mempengaruhi kunjungan atau keaktifan lansia ke posbindu yaitu dukungan keluarga. Jenis penelitian yang digunakan adalah rancangan kolerasi dengan disain cross sectional. Metode penelitian ini dengan metode kuantitatif. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 36 responden yang diperoleh menggunakan total sampling. Menggunakan uji bivariate uji alternatif *chi square* yaitu *uji fisher*. Berdasarkan hasil penelitian lansia mendapat dukungan keluarga yang kurang mendukung sebanyak 28 responden (77,8%), dukungan keluarga yang mendukung sebanyak 8 responden (22,2%). Dan lansia yang kurang aktif mengikuti kegiatan posbindu sebanyak 29 responden (80,6%), yang aktif mengikuti kegiatan posbindu sebanyak 7 responden (19,4%). Hasil uji bivariat uji fisher didapatkan nilai signifikan 0,002 yang berarti  $p \text{ value} < 0,05$ , sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia mengikuti posbindu ptm sauyunan di RW 02 Pamijahan Kelurahan Sukarindik. Keluarga hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang cara memberikan dukungan keluarga dalam merawat lansia. Lansia hendaknya dapat menyesuaikan dengan perubahan fisik dan kesehatan yang terjadi dan memanfaatkan sumber-sumber dukungan yang ada dari keluarga sehingga dapat meningkatkan keaktifan dalam mengikuti posbindu.

Kata kunci : dukungan keluarga, keaktifan lansia  
Kepustakaan : 29 (2012-2021)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
NURSING BACHELOR STUDY PROGRAM**

*Thesis, July 2022*

**Nindhita Sakinatunnisa**

***THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH ELDERLY ACTIVITIES  
FOLLOWING POSBINDU PTM SAUYUNAN AT RW 02 PAMIJAHAN KELURAHAN  
SUKARINDIK***

**ABSTRACT**

*xii beginning + 132 pages + 10 tables + 2 charts + 23 appendices*

*Elderly or aging is a condition that will occur in life which will slowly disappear the ability of the tissue to repair itself or replace and maintain its normal function. One of the health services is posbindu for the elderly. The activity of the elderly coming to Posbindu Lansia is an interaction and participation in participating in Posbindu activities every month and is a form of health behavior for the elderly in an effort to optimally maintain and improve their health. The type of research used is a correlation design with a cross sectional design. This research method with quantitative methods. The sample used in this study were 36 respondents obtained using total sampling. Using the bivariate test, the alternative chi square test is the Fisher test. Based on the research, the elderly received less supportive family support as many as 28 respondents (77.8%), supporting family support as many as 8 respondents (22.2%). And the elderly who are less active in participating in posbindu activities are 29 respondents (80.6%), who actively participate in posbindu activities are 7 respondents (19.4%). The results of the bivariate fisher test obtained a significant value of 0.002, which means the p value < 0.05, so it can be said that there is a relationship between family support and the activity of the elderly attending posbindu ptm sauyunan in RW 02 Pamijahan, Sukarindik Village. Families increase knowledge about how to provide family support in caring for the elderly. The elderly can adjust to the physical and health changes that occur and take advantage of existing sources of support from the family so that they can increase their activity in participating in posbindu*

**Keywords** : *family support, the activity of the elderly*  
**Libraries** : *29 (2012-2021)*