

## BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 36 responden tentang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Posbindu Ptm Sauyunan Di Rw 02 Pamijahan Kelurahan Sukarindik, didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Responden yang mendapat dukungan keluarga yang kurang sebanyak 26 responden (72, 2%) dan mendapat dukungan dari keluarga mendukung sebanyak 10 responden (27, 8%).
2. Responden yang kurang aktif mengikuti kegiatan posbindu sebanyak 28 responden (77, 8%) dan yang aktif mengikuti kegiatan posbindu sebanyak 8 responden (22, 2 %).
3. Hasil analisa menunjukkan ada Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Posbindu Ptm Sauyunan Di Rw 02 Pamijahan Kelurahan Sukarindik.

### B. Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Keperawatan keluarga dan keperawatan gerontik perlu lebih memperhatikan lansia dengan upaya sosialisasi tentang pentingnya dukungan keluarga dalam meningkatkan keaktifan kunjungan ke posbindu. Ditunjukkan melalui

pemberian brosur, leaflet dan media yang mudah diakses keluarga untuk memberikan pengetahuan kepada lansia dan keluarga.

## 2. Bagi Keluarga dan Lansia

Keluarga hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang cara memberikan dukungan keluarga dalam merawat lansia melalui media seperti internet, buku dan tenaga kesehatan. Lansia hendaknya dapat menyesuaikan dengan perubahan fisik dan kesehatan yang terjadi dan memanfaatkan sumber-sumber dukungan yang ada dari keluarga sehingga dapat meningkatkan keaktifan dalam mengikuti posbindu.

## 3. Bagi pihak puskesmas

Puskesmas sukalaksana memberikan penyuluhan dan peningkatan mutu pelayanan kepada keluarga atau lansia bahwa pentingnya mengikuti posbindu dan juga pentingnya dukungan keluarga yang dapat mempengaruhi keaktifan lansia mengikuti posbindu. Selain itu diharapkan pihak puskesmas dapat memberikan penyuluhan dan pengarahan kepada keluarga, lansia, kader, RW dan RT setempat tentang manfaat mengikuti posbindu dan dukungan keluarga mempengaruhi keaktifan lansia mengikuti posbindu sehingga dapat menyelesaikan masalah kesehatan melalui pelayanan Posbindu PTM pada Lansia.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya untuk mengkaji lebih dalam tentang faktor-faktor lain yang berkaitan dengan keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan posbindu lansia.

