

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan tentang hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pemenuhan terapi diet pada penderita diabetes melitus di Kelurahan Nagarasari Kecamatan Cipedes Kota Tasikmalaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga pada penderita diabetes melitus di Kelurahan Nagarasari Kecamatan Cipedes Kota Tasikmalaya sebagian besar tidak mendapatkan dukungan keluarga.
2. Kepatuhan penderita diabetes dalam menjalankan diet diabetes di Kelurahan Nagarasari Kecamatan Cipedes Kota Tasikmalaya sebagian besar tidak patuh menjalankan diet diabetes
3. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pemenuhan terapi diet diabetes melitus di Kelurahan Nagarasari Kecamatan Cipedes Kota Tasikmalaya.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti akan memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi penderita diabetes melitus hendaknya dapat mematuhi diet yang telah disarankan oleh dokter, perawat atau petugas kesehatan yang lainnya

khususnya dalam melakukan 3J (jumlah, jenis dan jadwal) makanan yang dikonsumsi.

2. Bagi keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan atau memotivasi pasien diabetes melitus untuk mematuhi aturan diet diabetes.
3. Kepada petugas kesehatan agar selalu memberikan pendidikan kesehatan dan memotivasi penderita diabetes dan keluarga penderita akan pentingnya mematuhi diet diabetes.

