

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2022
Rifatul Aliyah**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
PEMENUHAN TERAPI DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
KELURAHAN NAGARASARI KECAMATAN CIPEDES KOTA
TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolisme kronis yang disebabkan oleh banyak faktor yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah sebagai akibat dari gangguan fungsi insulin. Penyakit Diabetes Melitus ini selalu mengalami peningkatan setiap tahun dan menjadi ancaman kesehatan dunia. Salah satu cara pengelolaan Diabetes melitus adalah dengan cara diet seimbang disertai dengan dukungan keluarga. Karena keluarga merupakan salah satu support system dalam pemberian pelayanan keperawatan dan penatalaksanaan pasien Diabetes Melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pemenuhan terapi diet pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Kelurahan Nagarasari Kecamatan Cipedes. Penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan desain korelasi menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 120 orang. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 24 orang dengan menggunakan teknik *accidental sampling* yang dilakukan pada bulan Mei 2021. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kepatuhan diet kepada penderita diabetes. Hasil penelitian ini menunjukkan responden yang tidak patuh dietnya sebanyak 20 responden (83,3%) dan yang patuh sebanyak 4 responden (16,7%). Sedangkan responden yang tidak mendapatkan dukungan sebanyak 20 (83,3%) dan yang mendapatkan dukungan sebanyak 4 responden (16,7%). Hasil uji *fisher extract* menunjukan p value 0,008 sehingga H_0 diterima bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pemenuhan terapi diet Diabetes Melitus. Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan terapi diet pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Nagarasari Kecamatan Cipedes Kota Tasikmalaya.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, dukungan keluarga, kepatuhan diet

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2022
Rifatul Aliyah**

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH DIET THERAPY
COMPLIANCE WITH DIABETES MELLITUS PATIENTS IN
NAGARASARI VILLAGE, CIPEDES DISTRICT**

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder caused by many factors characterized by high blood sugar levels as a result of impaired insulin function. Diabetes Mellitus is always increasing every year and is a threat to world health. One way of managing Diabetes mellitus is by means of a balanced diet accompanied by family support. Because the family is one of the support systems that can be used in providing nursing services and managing diabetes mellitus patients. This study aims to determine the relationship between family support and compliance with diet therapy in patients with type 2 diabetes mellitus in Nagarasari Village, Cipedes District. This study uses a quantitative correlation design using a cross sectional approach. The population in this study were 120 people. The sample in this study was 24 people using the accidental sampling technique conducted in May 2021. The data collection method used a family support questionnaire and a diet adherence questionnaire for diabetics. The results of this study showed that there were 20 respondents (83.3%) who did not adhere to their diet and 4 respondents (16.7%) who complied. While the respondents who did not get support were 20 (83.3%) and those who received support were 4 respondents (16.7%). Fisher test results show p value 0.008 so H_a is accepted that there is a relationship between family support and compliance with diabetes mellitus diet therapy. The conclusion of this study is that there is a relationship between family support and adherence to diet therapy in Diabetes Mellitus patients.

Keywords: Diabetes Mellitus, dietary compliance, family support