

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan mengenai hubungan pengetahuan dengan *self management* penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya, penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang kurang (36,8%)
2. *Self management* penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya sebagian besar responden memiliki *self management* yang kurang (38,6%)
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan pasien tentang diabetes mellitus dengan *self management* penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya dengan p value 0,001 ($<0,05$).

B. Saran

1. Bagi penderita DM
Agar meningkatkan motivasi untuk dapat meningkatkan kemampuan dalam mengelola penyakitnya secara mandiri sebagai upaya untuk mempertahankan kesehatan dan kesejahteraan dengan cara mengatur pola makan dengan baik, rutin mengontrol gula darah, minum obat secara teratur, rajin melakukan aktivitas fisik, dan memanfaatkan pelayanan kesehatan.
2. Bagi Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya
Agar dapat melaksanakan pendidikan kesehatan dan disediakan media edukasi seperti poster, leaflet, dan banner bagi penderita DM agar pengetahuan penderita mengenai penyakitnya dapat bertambah dan dapat melakukan manajemen diri yang baik

3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan *self management* pada penderita DM, sebaiknya pihak institusi pendidikan melakukan kerja sama sebagai wujud dari tri dharma perguruan tinggi dengan melibatkan mahasiswa dengan bekerja sama dengan pihak pelayanan kesehatan dalam mengurangi angka kejadian penyakit DM di masyarakat.
4. Bagi profesi keperawatan
Sebaiknya perawat dapat menerapkan praktik perawatan (*Evidendence Based Practice*) mengenai pengetahuan dan *self management* penderita DM melalui pendidikan kesehatan pengelolaan diri pasien baik dirumah maupun di pelayanan kesehatan.
5. Bagi peneliti selanjutnya
Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel yang tidak di teliti pada penelitian ini, seperti aktivitas fisik, dukungan keluarga, motivasi pasien terhadap pengendalian kadar gula darah dan kesesuaian asupan gizi pada penderita DM.

