

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2022
Apep Ibnu Mu'ti**

ABSTRAK

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN *SELF MANAGEMENT*
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIGEUREUNG KOTA TASIKMALAYA**

xii + 61 halaman + 7 tables + 1 bagan + 13 lampiran

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit tidak menular yang berdampak terhadap kesehatan, hal tersebut disebabkan oleh ketidakmampuan individu dalam mengelola penyakit dan mempertahankan kesehatannya. Sebagai upaya untuk mempertahankan kesehatan maka penderita diperlukan *self management* yang baik untuk dapat mengelola penyakitnya diantaranya menjaga pola makan, mengontrol kadar gula darah secara rutin, minum obat secara teratur, dan melakukan aktivitas fisik. Salah satu faktor yang dapat menunjang *self management* adalah pengetahuan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan *self management* penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan metode korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 340 orang, besar sampel pada penelitian ini sebanyak 57 orang dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan distribusi frekuensi dan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan sebagian besar kurang (36,8%) dan *self management* sebagian besar kurang (38,6%). Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan dengan *self management* dengan $p\text{ value} = 0,001 (<0,05)$. Artinya ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan *self management* penderita Diabetes Melitus di Wilayah kerja Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya. Oleh karena itu hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi penderita DM untuk meningkatkan kemampuan dalam mengelola penyakitnya secara mandiri dalam upaya mempertahankan kesehatan.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Pengetahuan, *Self Management*

Pustaka : 31 (2013-2021)

**TASIKMALAYA MUHAMMADIYAH UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING UNDERGRADUATE STUDY PROGRAM**

Thesis, July 2022
Apep Ibnu Mu'ti

ABSTRACT

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE WITH SELF MANAGEMENT OF
PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE WORK
AREA OF CIGEUREUNG PUBLIC HEALTH CENTER,
TASIKMALAYA CITY**

xii + 61 pages + 7 tables + 1 chart + 13 appendices

Diabetes Mellitus (DM) is a non-communicable disease that has an impact on health, it is caused by the inability of individuals to manage disease and maintain their health. In an effort to maintain health, sufferers need good self-management to be able to manage their disease, including maintaining a diet, controlling blood sugar levels regularly, taking medication regularly, and doing physical activity. One of the factors that can support self-management is knowledge. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and self-management of people with diabetes mellitus in the work area of the Cigeureung Health Center, Tasikmalaya City. This research method uses quantitative with correlational method with cross sectional approach. The population in this study were 340 people, the sample size in this study was 57 people using simple random sampling technique. Data collection using a questionnaire and analyzed by frequency distribution and chi-square test. The results showed that most of the knowledge was lacking (36.8%) and self-management was mostly lacking (38.6%). The results showed that there was a relationship between knowledge and self-management with p value = 0.001 (<0.05). This means that there is a significant relationship between knowledge and self-management of people with diabetes mellitus in the work area of the Cigeureung Health Center, Tasikmalaya City. The conclusion of this study is that most of the respondents' knowledge and self-management are in the poor category. Therefore, the results of this study can be used as a source of information for DM patients to improve their ability to manage their disease independently in an effort to maintain health.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Knowledge, Self Management*

Libraries : 31 (2013-2021)