

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2022

Rismayatul Faridah

**Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Anak Sekolah Dasar Dalam Memilih  
Jajanan Sehat Di SDN 2 Jahiang Desa Sukarasa Kecamatan Salawu**

**Abstrak**

xiv + 63 halaman + 11 tabel + 1 bagan + 16 Lampiran

Jajanan adalah makanan dan minuman yang disajikan dalam wadah, pedagang kaki lima, atau tempat umum lainnya. Jajanan dapat berupa makanan dan minuman berbagai jenis, rasa dan warna yang dapat menarik minat anak sekolah sehingga anak dapat memilih sesuai dengan seleranya tanpa memikirkan kebersihan atau nilai gizi jajanan sehingga tidak ragu untuk memilih camilan yang lebih menarik. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan pengetahuan dan sikap siswa sekolah dasar dalam memilih jajanan sehat di SDN 2 Jahiang. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantifikasi deskriptif dan sampel terdiri dari 46 siswa dengan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner yang terdiri dari 24 pertanyaan tentang variabel pengetahuan dan 20 pertanyaan tentang variabel sikap dan dianalisis menggunakan analisis univariat. Hasilnya, siswa yang memiliki pengetahuan yang baik dalam memilih jajanan sehat sebanyak (58.7%) dan dinyatakan memiliki pengetahuan kurang (41.3%) sedangkan untuk variabel sikap dinyatakan bersikap positif dalam memilih jajanan sehat sebanyak (52.2%) dan dinyatakan bersikap negatif dalam memilih jajanan sehat sebanyak (47.8%). Oleh karena itu, sekolah didorong untuk memantau penyediaan jajanan yang sehat di kantin sekolah.

**Kata Kunci:** Konsumsi Jajanan Sekolah, Pengetahuan, Sikap

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
NURSING BACHELOR STUDY PROGRAM

Thesis, July 2022

Rismayatul Faridah

Description of Knowledge and Attitude of Elementary School Children in  
Choosing Healthy Snacks at SDN 2 Jahiang Sukarasa Village, Salawu District

Abstract

Xiv + 63 pages + 11 tables + 1 chart + 16 attachments

*Snacks are food and drinks served in containers, street vendors, or other public places. Snacks can be in the form of food and drinks of various types, flavors and colors that can attract the interest of school children so that children can choose according to their tastes without thinking about the cleanliness or nutritional value of snacks so they don't hesitate to choose more interesting snacks. The purpose of this study was to describe the knowledge and attitudes of elementary school students in choosing healthy snacks at SDN 2 Jahiang. The research method used is descriptive quantification and the sample consists of 46 students with a total sampling technique. Data were collected using a questionnaire consisting of 24 questions about the knowledge variable and 20 questions about the attitude variable and analyzed using univariate analysis. As a result, students who have good knowledge in choosing healthy snacks are (58.7%) and are declared to have less knowledge (41.3%) while for the attitude variable it is stated to be positive in choosing healthy snacks as much as (52.2%) and stated to have a negative attitude in choosing healthy snacks. as much (47.8%). Therefore, schools are encouraged to monitor the provision of healthy snacks in the school canteen.*

**Keywords:** Attitude, Consumption of School Snacks, Knowledge