

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil temuan penelitian tentang pengetahuan dan sikap siswa sekolah dasar dalam memilih jajanan sehat yang dilakukan di SDN 2 Jahiang Desa Sukarasa Kecamatan Salawu dapat dikatakan bahwa:

1. Dari 46 responden, pemahaman siswa tentang ragam jajanan sehat sebagian besar baik (58,7%).
2. Sebagian besar pendapat siswa (52,2%) dari 46 responden pilihan jajanan sehat adalah baik.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan

Penelitian ini hendaknya memberikan kontribusi terhadap pentingnya peningkatan pengetahuan dan sikap tentang memilih jajanan sehat yang aman untuk anak sekolah..

2. Bagi Profesi Perawat

Penelitian ini hendaknya dapat menjadi informasi Perawat dapat mengambil tindakan pencegahan untuk mencegah konsumsi makanan ringan yang buruk di sekolah melalui kegiatan promkes

3. Bagi Sekolah

Sekolah harus menyediakan fasilitas makan sehat sehingga siswa memiliki akses ke makanan sehat di lingkungan sekolah serta memberlakukan peraturan kepada penjual jajanan disekeliling sekolah.

4. **Bagi Orangtua**

Orangtua hendaknya meningkatkan pola asuh terhadap siswa terutama mengenai konsumsi makanan dan jajanan yang sehat, lebih memperhatikan dan selektif terhadap jenis-jenis jajanan yang terdapat disekolah, membiasakan membawa bekal makanan dan minuman dari