

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, Juni 2022

Ade Isna Annur Mukarom

NIM: C1814201060

**PENGARUH JUS TOMAT TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS MANGKUBUMI KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Vii + 58 + 11 tabel +1 bagan + 9 lampiran

Penyakit hipertensi merupakan penyakit tidak menular, yang dapat menyebabkan gangguan pada sistem kardiovaskuler dan sering dialami oleh lansia. Lansia memiliki risiko lebih tinggi terkena hipertensi karena banyak terjadi perubahan pada proses penuaan dan apabila tidak dikendalikan akan menyebabkan berbagai komplikasi. Salah satu terapi *non-farmakologi* yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah adalah dengan menggunakan tomat yang di jadikan jus tomat. Buah tomat memiliki banyak vitamin, banyak manfaat dan mengandung kalium yang bekerja menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian intervensi jus tomat pada lansia dengan hipertensi. Jenis penelitian *Pra-experimental one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini pasien Hipertensi dengan jumlah 467. Sampel diambil menggunakan Teknik *accidental* sampling dengan rumus Federer sejumlah 18 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisis univariat menggunakan *mean*, dan analisis bivariat menggunakan uji sample t-test dengan $\alpha = 0.05$. Tekanan darah sebelum diberikan jus tomat yaitu sistolik 159.44 dan diastolik 88.06, sedangkan setelah intervensi diperoleh sistolik 139.17 dan diastolik 80.83. Hasil analisa bivariat didapatkan nilai p-value 0,000 yang artinya ada pengaruh intervensi jus tomat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi, Kesimpulan ada pengaruh jus tomat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Diharapkan pihak puskesmas memberikan informasi tentang manfaat jus tomat sebagai salah satu terapi *non-farmakologi* untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : hipertensi, jus tomat, lansia, tekanan darah

Daftar Pustaka : 16 (2011-2018)

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, Juni 2022

Ade Isna Annur Mukarom

NIM: C1814201060

***THE EFFECT OF TOMATO JUICE ON THE LOWERING BLOOD
PRESSURE IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN
MANGKUBUMI PUBLIC HEALTH CENTER, TASIKMALAYA CITY***

ABSTRACT

Vii + 58 + 11 table + 1 chart + 9 attachment

Hypertension is an infectious disease, which can cause disturbances in the vascular system and is often experienced by the elderly. The elderly has a higher risk of developing hypertension because the changes that occur in the aging process and cannot be controlled can cause many complications. One of the non-pharmacological therapies used to lower blood pressure is to use tomatoes that are compatible with tomato juice. Tomatoes have many vitamins, and many benefits and contain potassium which works to lower blood pressure. This study aims to determine the effect of giving tomato juice intervention to the elderly with hypertension, a type of research Pre-experimental group pretest-posttest design. The population in this study was hypertension patients with a total of 467 people. Samples were taken using the accidental sampling technique with the Federer formula for as many as 18 people. They were collecting data using observation sheets. Univariate analysis used the mean, and bivariate analysis used a sample t-test with $\alpha = 0.05$. The blood pressure before being given tomato juice was systolic 159.44 and diastolic 88.06, while after the intervention the systolic was 139.17 and diastolic was 80.83. The results of the bivariate analysis obtained a p-value of 0.000 which means that tomato juice intervention has an effect on reducing blood pressure in the elderly with hypertension. It is hoped that the puskesmas will provide information about the benefits of tomato juice as a non-pharmacological therapy to lower blood pressure.

Keywords : blood pressure, elderly, hypertension, tomato juice

Bibliography : 16 (2011-2018)