

## DAFTAR PUSTAKA

Ahlussunnah, dkk. 2014. *Khasiat Tomat Untuk Menurunkan Darah Tinggi*. Jakarta:  
<http://www.cangcut.net/2013/02/khasiat-tomat-untuk-darah-tinggi.html>  
[diakses tanggal 29 oktober 2014].

Anggraini, dkk. (2009). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Kelompok Lansia*. [diakses tanggal 12 Desember 2017].

Dr. Setiawan Dalimarta dan Dr Felix Adrian. 2011. *Khasiat Buah dan Sayur*.  
Depok: Penebar Swadaya.

Fauzi, Isma. 2014. *Deteksi Dini Gejala dan Pengobatan ; Asam Urat, Diabetes, Hipertensi*. Yogyakarta : Araska.

Grace S. A. & Aryu C. (2016). “Perubahan Penurunan Tekanan Darah Sistolik Dan Lanjut Usia Hipertensi yang Diberi Jus Tomat (*Lycopene Commune*) Dengan Kulit Dan Tanpa Kulit. Vol. 3 No.1 (158-162).

Hidayah, Utomo, dan Denys. (2018). *Pengaruh Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia. The Indonesian Journal Of Health Science*. ISSN 2476-9614. Diakses dari [http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/TIJ\\_HS/article/view/1525/1260](http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/TIJ_HS/article/view/1525/1260) pada tanggal 26 Maret 2019.

Kemenkes RI. (2014). *Hipertensi*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes RI. (2017). *Sebagian Besar Penderita Hipertensi Tidak Menyadarinya*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Kholish, Nur.2011. *Bebas Hipertensi Seumur Hidup Dengan Terapi Herbal*.

Yogyakarta: Real Books

Lestari, Aryati Puji, dkk (2012). *Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Lycopersicum Commune*) Terhadap Tekanan darah Pada Wanita PostMenopause*

Hipertensif.Semarang: <http://eprints.undit.ac.id//38425//> diakses pada tanggal 8 Desember 2014

Lestary AP, Rahayuningsih HM. (2012). *Pengaruh pemberian jus tomat (*lycopersicum commune*) terhadap tekanan darah wanita postmenopause hipertensif*. Journal of Nutrition College [internet]. 1(1):414-420.

Lita. (2010). *Pengaruh Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah*. [skripsi].

Bandung: Universitas Kristen Maranatha

Nuziyati dkk. (2016). *Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Penderita Hipertensi dada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kulisusu*.

Nuziyati, Sabilu, Y, Fachlevy, A. F. (2016). *Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Lycopersicum commune*) terhadap Penuru Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Penderita Hipertensi pada Lansia*.

Riset Kesehatan Dasar. (2018) Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI tahun 2018. Jakarta.

Salim, Rahardjo M.2012. *Cara Sehat dengan Tomat*. Surabaya. Grammatical Publishing.