

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rata-rata tekanan darah pada lansia dengan hipertensi sebelum diberikan intervensi jus tomat di Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya, untuk sistolik sebesar 159,44 mmHg dan diastolic sebesar 88,06 mmHg
2. Rata-rata tekanan darah pada lansia dengan hipertensi sesudah diberikan intervensi jus tomat di Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya, untuk sistolik sebesar 139,17 mmHg dan diastolik sebesar 80,83 mmHg
3. Terdapat pengaruh pemberian intervensi jus tomat pada lansia dengan hipertensi di puskesmas Mangkubumi kota Tasikmalaya, dengan rata-rata tekanan darah sistolik sebelum diberikan perlakuan adalah 159,44 mmHg dan tekanan darah diastoli sebelum diberikan perlakuan adalah sebesar 88,06 mmHg sedangkan tekanan darah sistolik setelah diberikan perlakuan adalah 139,17 mmHg dan Tekanan diastolik sebesar 80,83 mmHg. Dengan rata-rata penurunannya antara 16,32 mmHg sampai dengan 24,23 mmHg

B. Saran

1. Bagi peneliti dan peneliti selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan menambah wawasan, ilmu pengetahuan bahkan wawasan mengenai terapi non farmakologi yang bisa digunakan untuk menurunkan tekanan darah tinggi dan juga sebagai atau pembanding untuk penelitian selanjutnya dalam melaksanakan penelitian yang berkaitan dengan terapi non farmakologi dalam penatalaksanaan hipertensi.

2. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Diharapkan menjadi referensi dan kepustakaan bagi perpustakaan serta bisa dijadikan sebagai dasar dalam menerapkan asuhan keperawatan mengenai terapi non farmakologi di FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

3. Bagi Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya

Diharapkan kepada pihak puskesmas agar memberikan penyuluhan dan juga pengajaran mengenai manfaat buah tomat yang dijadikan jus sebagai langkah yang bisa digunakan untuk menurunkan tekanan darah apabila dikonsumsi secara rutin.

4. Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat terutama yang mempunyai penyakit hipertensi, untuk mencoba mengonsumsi buah tomat yang dijadikan jus untuk menurunkan tekanan darah.

