

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Kesimpulan hasil penelitian mengenai dukungan keluarga pada penderita skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya 2022 sebagian besar dukungan termasuk kategori baik sebanyak 30 orang (55.6%), dan dukungan kurang sebanyak 24 orang (44.4%). Adapun hasil perkategori sebagai tersebut :

1. Dukungan emosional dalam dukungan keluarga penderita skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Kota Tasikmalaya sebagian besar masuk katagori baik (55.6%).
2. Dukungan informatif dalam dukungan keluarga penderita skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Kota Tasikmalaya sebagian besar masuk katagori baik (51.9%).
3. Dukungan instrumental dalam dukungan keluarga penderita skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Kota Tasikmalaya sebagian besar masuk katagori baik (51.9%).
4. Dukungan penghargaan dalam dukungan keluarga penderita skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Kota Tasikmalaya sebagian besar masuk katagori baik (53.7%).

## B. Saran

### 1. Bagi keluarga

Diharapkan meningkatkan dukungan informatif seperti keluarga selalu memberikan informasi tentang penyakit pasien, membantu mencari informasi kesehatan pasien dari petugas kesehatan dan keluarga mengupayakan penderita untuk teratur minum obat untuk meminimalisir adanya kebosanan kepada pasien skizofrenia dan juga dukungan instrumental seperti keluarga selalu menyiapkan obat bagi penderita setiap hari, serta meminumkan obat kepada pasien.

### 2. Bagi Profesi Perawat

Sebaiknya petugas kesehatan khususnya perawat dapat meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan khususnya keperawatan komunitas jiwa melalui pendidikan kesehatan dan dapat memberikan asuhan keperawatan secara optimal pada keluarga dengan anggota keluarga skizofrenia

### 3. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Sebaiknya pihak lembaga pendidikan dapat menjadi sumber informasi bagi masyarakat dalam menyelenggarakan catu dharma perguruan tinggi melalui pengabdian mahasiswa ke daerah-daerah yang dengan insiden penderita skizofrenia yang tinggi

### 4. Bagi puskesmas

Pihak puskesmas diharapkan mampu memberikan informasi yang lebih dalam lagi kepada keluarga yang memiliki anggota keluarga

skizofrenia, terutama bagi pasien yang memiliki dukungan keluarga yang rendah sehingga pasien terhindar dari ketidakpatuhan minum obat.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai topik penelitian sejenis menggunakan metode penelitian yang lain seperti penelitian kualitatif dan variabel yang lebih luas.

