

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi. Juli 2022

Chintia Murni

**PENGARUH PEMBERIAN SENAM REMATIK UNTUK MENURUNKAN
NYERI REMATIK PADA WANITA LANSIA DI DESA CINTARAJA
KECAMATAN SINGAPARNA KABUPATEN TASIKMALAYA**

ABSTRAK

xiii bagian awal + 40 halaman + 7 tabel + 7 bagan + 10 lampiran

Rematik merupakan gangguan peradangan kronis autoimun atau respon autoimun, dimana imun seseorang bisa terganggu dan turun yang menyebabkan rusaknya organ sendi dan lapisan pada sinovial, terutama pada tangan, kaki, dan lutut. Latihan senam rematik dapat mencegah dan memberikan efek terapi terhadap penyakit rematik. Latihan ini juga bisa dilakukan bagi orang yang sehat maupun sakit rematik dalam kondisi normal atau fase tenang. Senam rematik dapat dilakukan dalam 1 kali dalam seminggu yang gunanya menurunkan rasa nyeri pada sendi agar dapat melakukan aktifitas sehari-hari dengan sendiri tanpa meminta bantuan pada orang lain. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *quasi experiment*. Populasi dalam penelitian ini yaitu 46 orang dengan penderita rematik di Desa Cintaraja Kecamatan Singaparna, Kabupaten Tasikmalaya. Prosedur pengambilan sample yang digunakan pada penelitian ini ialah 18 orang dengan *one grup pre-post test desain*. Hasil menunjukkan bahwa rata-rata pemberian rematik sebelum dan sesudah sebesar skala nyeri 7.56 dan skala sesudah 4.22. standar deviasi skala nyeri 0.922 dan skala sesudah 1.060. kesimpulan dari penelitian ini bahwa senam rematik memiliki manfaat untuk meningkatkan kekuatan otot pada penderita rematik. Maka disarankan senam rematik akan sangat bermanfaat dilakukannya dengan tepat dan benar.

Kata kunci : Senam Rematik, Lansia

Pustaka : 21 (2012-2022)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE NURSING
BACHELOR STUDY PROGRAM

Skripsi, July 2022

Chintia Murni

***THE EFFECT OF GIVING RHEUMATIC PAIN IN THE WOMEN
ELDERLY IN CINTARAJA VILLAGE, SINGAPARNA DISTRICT,
TASIKMALAYA REGENCY***

ABSTRACT

Xiii beginning + 40 pages + 7 tables + 7 charts + 10 appendices

Rheumatic is a chronic autoimmune inflammatory disorder or autoimmune response, in which a person's immune system can be compromised and decreased causing damage to the joints and lining of the synovial organs, especially the hands, feet, and knees. Rheumatic gymnastics can prevent and provide a therapeutic effect on rheumatic diseases. This exercise can also be done for people who are healthy or sick with rheumatism in normal conditions or the calm phase. Rheumatic gymnastics can be done once a week which is useful for reducing joint pain so that you can carry out daily activities on your own without asking others for help. This study uses a quasi-experimental research method. The population in this study were 46 people with rheumatism in Cintaraja Village, Singaparna District, Tasikmalaya Regency. The sampling procedure used in this study was 18 people with one group pre-post test design. The results show that the average of giving rheumatism before and after pain scale is 7.56 and the scale after is 4.22. the standard deviation of the pain scale is 0.922 and the scale after is 1.060. The conclusion of this study is that rheumatic gymnastics has benefits for increasing muscle strength in rheumatic patients. So it is recommended that rheumatic gymnastics will be very useful to do properly and correctly.

Keywords : Rheumatic Gymnastics, Elderly

Libraries : 21 (2012-2022)