

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian senam rematik pada wanita lansia yang mengalami Rematik (Reumathoid Arthritis) di Desa Cintaraja Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya dapat disimpulkan :

1. Diketahui skala nyeri rematik sebelum diberikan senam rematik pada wanita lansia di Desa Cintaraja Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya dengan hasil 7.56
2. Diketahui skala nyeri rematik sesudah diberikan senam rematik pada wanita lansia di Desa Cintaraja Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya dengan hasil 4.22
3. Diketahui pengaruh pemberian senam rematik pada wanita lansia yang mengalami *Reumathoid Arthritis* dengan hasil mean 3.333. standar deviasi 0.767. Maka hasil p-value $0.000 < 0.05$ artinya H_0 ditolak dan H_a diterima artinya ada pengaruh pemberian senam rematik untuk menurunkan nyeri rematik pada wanita lansia di Desa Cintaraja Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data dasar dalam melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh senam rematik terhadap penurunan nyeri rematik pada wanita lansia.

2. Bagi institusi

Informasi hasil penelitian ini dapat meningkatkan kapasitas dan kualitas institusi dan Pendidikan agar informasi hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk memperkaya pengetahuan dan keperluan referensi ilmu keperawatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian serupa dengan pengembangan penelitian lebih lanjut untuk menambah pengetahuan serta informasi tentang senam rematik. Diharapkan peneliti selanjutnya bisa lebih konsisten dalam penelitiannya (waktu intervensi, aktifitas, gaya hidup, dsb)

4. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan bagi masyarakat untuk melakukan senam rematik kepada pada lansia dan pralansia yang mengalami penderita rematik.