

## DAFTAR PUSTAKA

- Afnuhazi, R. (2018). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Rematik pada Lansia. *Menara Ilmu, XII(79)*, 117–124.  
<http://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/viewFile/494/433>
- Elviani, Y., S., Z., & Ari Wibowo, W. D. (2021). Pelatihan Senam Rematik Untuk Menurunkan Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Didesa Perigi Kecamatan Pulau Pinang Kabupaten Lahat Tahun 2020. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 5(1), 428.  
<https://doi.org/10.31764/jpmb.v5i1.5573>
- Meliana Sitinjak, V., Fudji Hastuti, M., & Nurfianti, A. (2016). Pengaruh Senam Rematik terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Lanjut Usia dengan Osteoarthritis Lutut. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, v4(n2), 139–150.  
<https://doi.org/10.24198/jkp.v4n2.4>
- Murwani. (2014). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Puskesmas Medan Tuntungan Tahun 2018*. 29.
- Prawesti, D. (2013). Penurunan Keluhan Nyeri Sendi pada lansia melalui Senam Lansia Diah Kristiana Dewi, Dian Prawesti. *Jurnal STIKES*, 6(2), 1–10.
- Safari, G., & Yayu. (2018). Pengaruh Senam Reumatik Terhadap Intensitas Nyeri Sendi pada Lansia dengan Arthritis Reumatoid di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha. *Healthy Journal*, VI(1), 12–21.
- Sangrah, M. W. (2017). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Dan Peningkatan Rentang Gerak Osteoarthritis Lutut Lansia*. 110265, 110493.
- Sidoarjo, K. C., & Huda dan Kusuma. (2015). *Program diiii keperawatan politeknik kesehatan kerta cendekia sidoarjo 2021*.
- Susilowati, T. (2017). Senam Rematik Tingkatkan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living Di Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta. *Gaster*, 15(1), 28. <https://doi.org/10.30787/gaster.v15i1.132>
- Adi, Ria Pamungkas & Mayasari, Andi Usman .(2017). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta:CV. Trans Info Media
- Kemendes RI. 2016. *Situasi Batasan lanjut usia di Indonesia*. Infodation pusat data dan informasi kementerian Kesehatan republic Indonesia. ISSN 2442-7659
- Majdah, Z., & Ramli, N.(2016). *Penanganan rematik Dengan Pemeriksaan LED*, (May), 31-48
- Murwani Arita. 2010. *Gerontic Konsep Dasar dan Asuhan Keperawatan home care dan komunitas Yogyakarta* : Fitramaya (hlm 29)

- Nurwulan. E. (2017). *Pengaruh Senam Rematik terhadap Tingkat Nyeri Sendipada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis*. 1-15
- Nurhidayah,k. (2012). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Aktivitas Fungsional Lansia di Komunitas Senam Lansia*. Wilayah Kelurahan Nusukan Banjarmasin Surakarta, Muhammadiyah Surakarta
- Notoatmodjo, S (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan ketiga, Jakarta: Institut Teknologi Sepuluh November
- Putri Y. S(2019) *pengaruh senam terhadap nyeri sendi lutut di Posyandu Lansia Usia 60-69 Tahun Kakak Tua RW 08 Kelurahan Tandes Surabaya*. Universitas Negeri Surabaya (hlm.8)
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) (Vol.44, Issue 8 )*.<https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Sugiyono. 2019. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono, 2019. *Metode penelitia*. Bandung : CV Alfabeta
- Suharjono, Haryono, dan Indarwati R. 2019. *Pengaruh Senam ;Ansia Terhadap Perubahan Nyeri Persendian Pada Lansia*. Surabaya: 106-110.
- Sulistyaningsih. 2011. *Metodologi Penelitian Kebidanan, Kuantitatif Dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sakti, Muhlisin, 2019 dalam Masruroh, Muhlisin, 2020. *Gambaran Sikap dan Upaya Keluarga Dalam Merawat*. *Jurnal kesmas Asclepius (JKA)*. (online). <http://doi.org/31539/jka.v21.1139>. di akses pada tanggal 14 february 2021
- Siregar E. *pengaruh rutinitas senam rematik terhadap penurunan tingkat nyeri pada lansia yang menderita rematik di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Janbi Tahun 2016*. (hlm.7)