

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**Karya Tulis Ilmiah,2022**

**Rifa Fajrian**  
**E1914401030**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN TERAPI**  
**RELAKSASI MUSIK KLASIK UNTUK KEMAMPUAN**  
**MENGONTROL EMOSI MARAH PADA PASIEN**  
**RISIKO PERILAKU KEKERASAN**

*(LITERATURE REVIEW)*

**ABSTRAK**

Resiko perilaku kekerasan adalah tindakan dimana seseorang dapat membahayakan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sekitar. Tanda dan gejala perilaku kekerasan dapat berupa marah, merasa kesal, sakit hati, postur tubuh kaku, bicara sendiri, mata melotot, berteriak, rahang mengatup dan lain – lain. Terapi musik bertujuan untuk membantu mengekspresikan perasaan, membantu rehabilitasi fisik, memberi pengaruh positif terhadap kondisi suasana hati dan emosi serta mengurangi tingkat kecemasan pada pasien. Tujuan dari studi kasus ini literature ini adalah mengetahui dalam pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, dari tindakan prosedur pemberian terapi musik klasik untuk kemampuan mengontrol emosi marah pada pasien dengan resiko perilaku kekerasan dan evaluasi berdasarkan studi literature telaah jurnal. Desain penelitian ini menggunakan studi literature berdasarkan pada tinjauan pustaka 3 jurnal beserta asuhan keperawatan yang signifikan. Berdasarkan hasil asuhan keperawatan dengan metode pemberian terapi musik klasik dapat meningkatkan kemampuan mengontrol diri terkhusus emosi marah pada kedua pasien yaitu P1 dan P2 yang mengalami resiko perilaku kekerasan, kedua partisipan mengalami peningkatan kemampuan melakukan terapi musik klasik dari 50% (cukup) menjadi 100% (baik). Dari ketiga jurnal tersebut dapat disimpulkan hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan mengontrol emosi marah pada kedua pasien setelah diberikan terapi musik klasik dengan dibuktikannya pendapat ketiga jurnal yang ada.

**Kata Kunci** : Asuhan Keperawata, Resiko Perilaku Kekerasan, Terapi Musik Klasik

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
DIII NURSING STUDY PROGRAM  
Scientific Writing, 2022**

**Rifa Fajrian  
E1914401030**

**NURSING CARE WITH THERAPY RELAXING CLASSIC  
MUSIC FOR ABILITY CONTROLLING ANGRY  
EMOTIONS IN PATIENTS RISK OF  
VIOLENT BEHAVIOR**

***(LITERATURE REVIEW)***

**ABSTRAK**

The risk of violent behavior is an action where a person can endanger himself, others, and the environment. Signs and symptoms of violent behavior can include anger, feeling annoyed, feeling hurt, stiff posture, talking to yourself, bulging eyes, screaming, jaw clenching and others. Music therapy has a goal to help express feelings, assist physical rehabilitation, have a positive influence on mood and emotional conditions and reduce anxiety levels in patients. The purpose of this case study literature is to find out in the assessment, nursing diagnoses, interventions, from the procedure of giving classical music therapy to the ability to control angry emotions in patients with the risk of violent behavior and evaluation based on literature studies of journal reviews. This research design uses a literature study based on a literature review of 3 journals along with significant nursing care. Based on the results of nursing care with the method of giving classical music therapy, it can increase the ability to control oneself, especially angry emotions in both patients, namely P1 and P2 who experience the risk of violent behavior, both participants experienced an increase in their ability to perform classical music therapy from 50% (enough) to 100% (good). From the three journals, it can be concluded that the results of the study showed an increase in the ability to control angry emotions in both patients after being given classical music therapy with the evidence of the opinions of the three existing journals.

**Keywords** : Nursing Care, Risk of Violent Behavior, Classical Music Therapy