

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah tiga jurnal dan asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 1). Pengkajian pada pasien post op fraktur dengan nyeri akut biasanya ditandai dengan mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, sulit tidur, proses berfikir terganggu, menarik diri, berfokus pada diri sendiri, klien tampak meringis.
- 2). Diagnosa keperawatan pada pasien post op fraktur adalah nyeri akut berhubungan dengan (b.d) agen pencedera fisik ditandai dengan (d.d) pasien tampak meringis, bersikap protektif posisi menghindari nyeri, berfokus pada diri sendiri.
- 3). Perencanaan pada pasien post op fraktur yaitu dengan pemberian terapi musik klasik.
- 4). Implementasi keperawatan pada pasien post op fraktur berupa melakukan pemberian terapi musik klasik sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP).
- 5). Evaluasi keperawatan pada pasien post op fraktur didapatkan bahwa pemberian terapi musik klasik terbukti efektif menurunkan intensitas nyeri.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil *Literature review* pada asuhan keperawatan dengan penerapan terapi non farmakologi terapi musik klasik untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post op fraktur , maka saran yang dapat penulis berikan kepada pembaca khususnya:

1). Bagi Masyarakat

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini, bagi masyarakat di klinik maupun di komunitas bahwa terapi musik klasik bisa digunakan sebagai salah satu penerapan terapi non farmakologi terhadap nyeri pada pasien post op fraktur dan bagi masyarakat agar tahu cara menangani nyeri pada pasien post op fraktur dengan menggunakan penerapan terapi musik klasik.

2). Bagi perkembangan Ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar tentang asuhan keperawatan pada nyeri pasien post op fraktur dengan penerapan terapi non farmakologi terapi musik klasik terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post op fraktur.

3). Bagi peneliti selanjutnya

Menjadi data dasar untuk penelitian menggunakan metode literatur review dengan menggunakan populasi dan sample lebih banyak dan kriteria inklusi lebih homogen dan dapat dilakukan selanjutnya dengan metode penelitian primer yaitu dilakukan secara langsung yakni melakukan asuhan keperawatan dengan menerapkan terapi musik klasik untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien post op fraktur.