

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pada penyakit asma, serangan umumnya datang pada malam hari, tetapi dalam keadaan berat serangan dapat terjadi setiap saat tidak tergantung waktu. Inspirasi pendek dan dangkal, mengakibatkan penderita menjadi sianosis, wajahnya pucat dan lemas, serta kulit banyak mengeluarkan keringat. Posisi semi fowler merupakan suatu posisi tempat tidur dimana posisi kepala dan tubuh lebih ditinggikan 15 derajat hingga 45 derajat, pada pemberian posisi semi fowler dilakukan sebagai salah satu cara untuk membantu mengurangi sesak nafas pada pasien asma. **Tujuan:** Untuk mengetahui efektifitas posisi semi fowler untuk menurunkan frekuensi pernafasan pada pasien asma. **Metode:** Penulis menggunakan metode literature review penelusuran melalui database google scholar dengan menggunakan kata kunci “posisi semi fowler + frekuensi pernafasan + asma”. Artikel ilmiah yang dianalisis adalah yang dipublikasikan sejak tahun 2018 sampai dengan 2022 yang diakses fulltext dalam format pdf. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian posisi semi fowler dapat berpengaruh untuk menurunkan frekuensi pernafasan pada pasien asma. **Kesimpulan:** Berdasarkan dari ketiga jurnal yang telah disajikan oleh penulis, dapat disimpulkan bahwa posisi semi fowler efektif untuk menurunkan frekuensi pernafasan pada pasien asma

**Kata kunci :** *Posisi semi fowler, frekuensi pernafasan, asma*

## ABSTRACT

**Background:** In asthma, the attacks usually come at night, but in a state of severe attacks can occur at any time does not depend on time. Inspiration short and shallow, resulting in the patient became cyanotic, his face pale and limp, and skin a lot of sweat. The semi-fowler position is a bed position where the head and body are elevated 15 degrees to 45 degrees, the semi-fowler position is given as a way to help reduce shortness of breath in asthmatic patients. **Objective:** To determine the effectiveness of the semi-Fowler's position to reduce respiratory rate in asthma patients. **Methods:** The author uses the literature review method of searching through the Google Scholar database using the keywords "semi-fowler's position + respiratory frequency + asthma". The scientific articles analyzed are those published from 2018 to 2022 which are accessed in full text in pdf format.. **Results:** The results of this study indicate that the provision of a semi-Fowler's position can have an effect on reducing respiratory frequency in asthmatic patients. **Conclusion:** Based on the five journals that have been presented by the authors, it can be concluded that the semi-fowler position is effective for reducing respiratory frequency in asthmatic patients.

**Keywords:** Semi-Fowler's position, respiratory rate, asthma