

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES:  
*LITERATURE REVIEW***

GERONTIC NURSING CARE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH THE  
APPLICATION OF DIABETES FOOT EXERCISES:  
LITERATURE REVIEW

**ABSTRAK**

Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit metabolik berkarakteristik hiperglikemia terjadinya karena ketidaknormalan sekresi pada insulin. Kasus yang umum terjadi dialami pasien Diabetes mellitus yaitu penyakit neuropati sensorik ataupun kondisi kerusakan serabut syaraf sensorik dan mengakibatkan terganggunya sensasi rasa bergetar, sakit, kram, kesemutan, mati rasa serta kehilangan reflex tendon serta dapat menyebabkan terganggunya mekanism protektif dikaki, factor tersebut mengakibatkan penderita diabetes mellitus merasakan sensitif yang menurun. Tujuan penelitian ini adalah Untuk menggambarkan asuhan keperawatan gerontik pada pasien Diabetes Melitus dengan penerapan senam kaki diabetes berdasarkan literature review mulai dari pengkajian, diagnose keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Desain penelitian ini adalah *literature review* dengan *search engine* scholar sehingga didapatkan tiga artikel penelitian dan satu asuhan keperawatan yang sesuai dengan kriteria inklusi. Intervensi yang dilakukan adalah pemberian terapi senam kaki diabetes, untuk implementasinya adalah memberikan terapi senam kaki diabetes berdasarkan SOP. Hasil penelitian dalam pengkajian ditemukan adanya peningkatan sensitivitas kaki pasien setelah diberikan terapi senam kaki diabetes. Kesimpulan pemberian terapi senam kaki diabetes terbukti dapat digunakan untuk meningkatkan sensitivitas kaki. Saran kepada masyarakat, khususnya pasien lansia yang menderita diabetes disarankan untuk menggunakan terapi senam kaki diabetes sebagai alternative penanganan penurunan sensitivitas kaki non farmakologis.

Kata kunci : senam kaki diabetes, diabetes melitus, sensitivitas kaki

**ABSTRACT**

Diabetes mellitus (DM) type 2 is a metabolic disease characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormal insulin secretion. Common cases experienced by patients with diabetes mellitus are sensory neuropathy or sensory nerve fiber damage conditions and result in disruption of the sensation of vibration, pain, cramps, tingling, numbness and loss of tendon reflexes and can cause disruption of the protective mechanism in the feet, these factors lead to diabetes mellitus feel a decreased sensitivity. The purpose of this study was to describe gerontic nursing care for patients with diabetes mellitus with the application of diabetic foot exercises based on a literature review starting from assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The design of this study was a literature review with a search engine scholar so that three research articles and one nursing care matched the inclusion criteria. The intervention carried out is the provision of diabetic foot exercise therapy, for its implementation is to provide diabetic foot exercise therapy based on SOPs. The results of the study in the study found an increase in the sensitivity of the patient's feet after being given diabetic foot exercise therapy. The conclusion is that diabetic foot exercise therapy can be used to increase foot sensitivity. Suggestions to the public, especially elderly patients who suffer from diabetes are advised to use diabetic foot exercise therapy as an alternative to non-pharmacological treatment of decreased foot sensitivity.

Keywords: diabetes foot exercise, diabetes mellitus, foot sensitivity