

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah 3 artikel dan 1 asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian yang didapatkan pada teori dan asuhan keperawatan ditemukan yaitu, keluhan utama klien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Gangguan perfusi jaringan perifer tidak efektif berhubungan dengan proses penyakit (Diabetes Mellitus). adalah kram dan kaku pada bagian ekstermitas bawah.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama yaitu Gangguan perfusi jaringan perifer tidak efektif berhubungan dengan proses penyakit (Diabetes Mellitus).
3. Intervensi yang diberikan berupa terapi senam kaki diabetes
4. implementasi keperawatan dilakukan terapi senam kaki diabetes selama 2x selama 1 minggu atau 2 kali sehari selama 3 hari.
5. Evaluasi keperawatan didapatkan bahwa pemberian terapi senam kaki diabetes efektif terhadap peningkatan sensitifitas kaki

V.2 Saran

Berdasarkan hasil *literature review* pada asuhan keperawatan gerontik pada pasien diabetes melitus dengan penerapan senam kaki diabetes: *literature review*, maka saran yang dapat penulis berikan kepada pembaca khususnya:

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini, bagi masyarakat agar dapat mengetahui cara pemberian terapi senam kaki diabetes dan bisa digunakan sebagai salah satu penerapan terapi non farmakologi pada pasien dengan Gangguan perfusi jaringan perifer tidak efektif berhubungan dengan proses penyakit (Diabetes Mellitus).

2. Bagi perkembangan Ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar tentang asuhan keperawatan dengan penerapan terapi senam kaki diabetes terhadap pasien diabetes melitus

3. Bagi peneliti selanjutnya

Menjadi data dasar untuk penelitian menggunakan metode *literature review* dengan menggunakan populasi dan sample lebih banyak dan kriteria inklusi lebih homogen dan dapat dilakukan selanjutnya dengan metode penelitian primer yaitu dilakukan secara langsung yakni melakukan asuhan keperawatan gerontik pada pasien diabetes melitus dengan penerapan senam kaki diabetes

