

BAB IV

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Setelah melaksanakan asuhan keperawatan pada keluarga Tn. I di wilayah kerja Puskesmas taman sari selama 5 hari yaitu dari tanggal 5 - 9 Juni 2017, penulis dapat menyimpulkan :

1. Dari hasil pengkajian pada Tn. I ditemukan masalah kesehatan pada Tn. I yaitu dengan masalah isolasi sosial. Hambatan saat pengkajian yaitu pasien kurang kooperatif sehingga data yang didapatkan tidak maksimal. Untuk pengkajian keluarga tidak ditemukan hambatan karena keluarga kooperatif dalam menyampaikan masalah yang dirasakannya.
2. Diagnosa keperawatan keluarga Tn. I ditemukan masalah kesehatan yaitu : Isolasi sosial berhubungan dengan ketidak mampuan merawat anggota keluarga yang sakit
3. Pada tahap perencanaan, rencana disusun bersama dengan keluarga. Adapun rencana intervensi yang disusun dan disepakati oleh keluarga meliputi hal-hal berikut :
 - a. Upaya peningkatan pengetahuan keluarga mengenai penyakit Isolasi sosial
 - b. Upaya peningkatan kemauan keluarga dalam mengambil tindakan untuk mengatasi masalah pada Tn. I dengan Isolasi sosial.

- c. Upaya peningkatan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit, dengan memberikan anjuran-anjuran untuk melibatkan Tn. I dalam aktivitas keluarga ataupun sosial kemasyarakatan.

Saat penyusunan rencana tindakan, keluarga cenderung pasif dan hanya menyerahkan rencana tindakan sepenuhnya pada penulis, sehingga dalam penyusunan rencana tersebut masih didominasi oleh penulis. Namun setelah diberi penjelasan keluarga mau memberikan pendapatnya dan aktif menentukan rencana tindakan keperawatan.

3. Pelaksanaan tindakan keperawatan dapat dilaksanakan sesuai dengan rencana yang telah disepakati bersama keluarga.
4. Pada akhir melakukan asuhan keperawatan, penulis melakukan evaluasi formatif dan sumatif. Masalah yang keperawatan pada Tn. I dapat teratasi.
5. Secara umum asuhan keperawatan keluarga Tn. I dapat dilaksanakan atas kerjasama yang baik dari keluarga. Keluarga cukup terbuka dan kooperatif untuk memecahkan masalah kesehatan yang ada dikeluarga.
6. Pendokumentasian berdasarkan tahapan asuhan keperawatan keluarga yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi dan evaluasi keperawatan.

B. Rekomendasi

Adapun rekomendasi yang diajukan oleh penulis adalah :

1. Dalam melakukan pengkajian hendaknya kita betul-betul mempersiapkan diri yaitu dari pengetahuan dan keterampilan dengan belajar dan banyak berlatih dilaboratorium. Selain itu perhatikan persiapan alat-alat pemeriksaan fisik

berkaitan dengan kelengkapan dan fungsi dari alat tersebut sehingga pada waktu pengkajian dapat dipakai maksimal dan hasilnya menjadi akurat.

2. Dalam menentukan rencana tindakan, hendaknya kita melibatkan seluruh anggota keluarga untuk menyusun dan menyepakatinya, sehingga setiap tindakan yang akan dilakukan bukan berdasarkan kebutuhan penulis semata melainkan berdasarkan kebutuhan keluarga akan asuhan keperawatan yang akan dilakukan terhadapnya. Bila keluarga pasif berikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan dari asuhan yang akan diberikan dan motivasi keluarga untuk mengungkapkan pendapatnya.
3. Pada saat pelaksanaan penyuluhan kesehatan, hendaknya mempersiapkan media yang digunakan menarik perhatian keluarga dengan leaflet berwarna. persiapan lingkungan dengan mengatur tempat penkes yang nyaman sehingga pada saat pelaksanaannya perhatian keluarga dapat terfokus pada materi yang diberikan.
4. Karena waktu pelaksanaan asuhan keperawatan yang terbatas, hendaknya kita bisa bekerjasama dengan pihak Puskesmas untuk tindaklanjut asuhan keperawatan terutama dalam hal penggunaan fasilitas pelayanan kesehatan untuk kontrol ulang. Sehingga asuhan yang diberikan dapat tuntas dan berkualitas.
5. Hasil KTI ini diharapkan dapat dijadikan bahan acuan dan referensi untuk melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan skozofrenia.