

UNIVERSITAS MUHAMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, APRIL 2022

YENI NURAENI

E1914401015

ABSTRAK

Arthritis Rheumatoid merupakan suatu penyakit autoimun dimana pada lapisan persendian mengalami peradangan sehingga menyebabkan rasa nyeri, kekakuan, kelemahan, kemerahan, bengkak dan panas, penyakit terjadi antara umur 20–50 tahun. Salah satu solusinya yaitu dengan memberikan terapi kompres hangat air rebusan serai. Serai dapat menurunkan nyeri sendi, dengan pemberian minyak atsiri yang terkandung dalam serai tersebut. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan gerontik dengan penerapan terapi kompres hangat serai untuk menurunkan nyeri pada pasien *rheumatoid arthritis*. Metode yang digunakan yaitu *literature review*, *teks book* dan telaah jurnal. Berdasarkan telaah tiga artikel jurnal pengkajian pada pasien lansia dengan *rheumatoid arthritis* yaitu mengeluh nyeri, kekakuan sendi, kemerahan, gelisah dan bengkak. Diagnosa keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama adalah nyeri kronis (b.d) kondisi muskuloskeletal kronis. Perencanaan yang dilakukan adalah memberikan terapi kompres hangat air rebusan serai. Pelaksanaan dilakukan 6x dalam 3 hari dengan durasi 20 menit. Evaluasi menunjukkan adanya penurunan nyeri sesuai kriteria hasil, penerapan terapi kompres hangat air rebusan serai terbukti lebih efektif untuk mengurangi intensitas nyeri dengan p value = 0,000. Kompres hangat air rebusan serai bisa dijadikan alternatif untuk menurunkan intensitas nyeri pada lansia dengan *rheumatoid arthritis*.

Kata kunci: Rheumatoid arthritis, Terapi kompres hangat air rebusan serai

MUHAMADIYAH UNIVERSITY TASKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
DIPLOMA III STUDY PROGRAM OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 2022
YENI NURAENI
E1914401015

ABSTRACT

Rheumatoid arthritis is an autoimmune disease where the lining of the joints becomes inflamed causing pain, stiffness, weakness, redness, swelling and heat, the disease occurs between the ages of 20-50 years. One solution is to provide warm compress therapy with lemongrass boiled water. Lemongrass can reduce joint pain, by giving the essential oil contained in the lemongrass. The purpose of this scientific paper is to determine gerontic nursing care by applying lemongrass warm compress therapy to reduce pain in rheumatoid arthritis patients. The methods used are literature review, text book and journal review. Based on a review of three review journal articles in elderly patients with rheumatoid arthritis, they complained of pain, joint stiffness, redness, restlessness and swelling. The nursing diagnosis that was raised as the main problem was chronic pain (b.d) chronic musculoskeletal conditions. The plan is to provide warm compress therapy with lemongrass boiled water. The implementation was carried out 6 times in 3 days with a duration of 20 minutes. Evaluation showed a decrease in pain according to the outcome criteria, the application of warm compress therapy with lemongrass boiled water proved to be more effective in reducing pain intensity with p value = 0.000. A warm compress of lemongrass boiled water can be used as an alternative to reduce pain intensity in the elderly with rheumatoid arthritis.

Keywords: *Rheumatoid arthritis, Warm compress therapy with lemongrass boiled water.*