

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah 3 artikel jurnal dan satu asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut:

5.1.1 Pengkajian pada pasien *rheumatoid arthritis* yang mengalami nyeri akut biasanya ditandai dengan mengeluh nyeri sendi, bengkak pada persendian, kemerahan dan kelemahan otot.

5.1.2 Diagnosa keperawatan pada pasien *rheumatoid arthritis* adalah nyeri akut berhubungan dengan (b.d) kondisi muskuloskeletal kronis ditandai dengan (d.d) mengeluh nyeri, merasa depresi (tertekan), tampak meringis, gelisah, tidak mampu menuntaskan aktivitas, merasa takut mengalami cedera berulang. bersikap protektif (mis. posisi menghindari nyeri), waspada, pola tidur berubah, anoreksia, fokus menyempit, berfokus pada diri sendiri.

5.1.3 Perencanaan pada pasien *rheumatoid arthritis* yaitu dengan penerapan pemberian terapi kompres hangat air rebusan serai.

5.1.4 Implementasi keperawatan pada pasien *rheumatoid arthritis* berupa melakukan pemberian terapi kompres hangat air rebusan serai sesuai dengan standar operasional prosedur.

5.1.5 Evaluasi keperawatan pada pasien *rheumatoid arthritis* didapatkan bahwa pemberian terapi kompres hangat air rebusan serai terbukti efektif terhadap penurunan nyeri.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil *Literature review* pada asuhan keperawatan gerontik dengan penerapan terapi non farmakologi terapi kompres hangat air rebusan serai terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien penderita *rheumatoid arthritis*, maka saran yang dapat penulis berikan kepada pembaca khususnya:

5.2.1 Bagi Masyarakat

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini, bagi masyarakat di klinik maupun di komunitas bahwa kompres hangat air

rebusan serai bisa digunakan sebagai salah satu penerapan terapi non farmakologi terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien penderita *rheumatoid arthritis* dan bagi masyarakat agar tahu cara menangani *rheumatoid arthritis* dengan menggunakan penerapan terapi kompres hangat air rebusan serai.

#### 5.2.2 Bagi perkembangan Ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar tentang asuhan keperawatan gerontik pada nyeri akut dengan penerapan terapi non farmakologi terapi kompres hangat air rebusan serai terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien penderita *rheumatoid arthritis*.

#### 5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Menjadi data dasar untuk penelitian menggunakan metode *literatur review* dengan menggunakan populasi dan sample lebih banyak dan kriteria inklusi lebih homogen dan dapat dilakukan selanjutnya dengan metode penelitian primer yaitu dilakukan secara langsung yakni melakukan asuhan keperawatan gerontik dengan menerapkan terapi kompres hangat air rebusan serai untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien *rheumatoid arthritis*. Kemudian sebaiknya referensi menggunakan buku SDKI (2017), SLKI (2018) dan SIKI (2018) dan menggunakan pengkajian psikogerontik.