

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, APRIL 2022**

**GILANG MUHAMAD YASA**

**E1914401046**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TEKNIK  
RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MEMENUHI KEBUTUHAN RASA  
AMAN NYAMAN (NYERI) PADA PASIEN GASTRITIS:LITERATUR  
REVIEW**

**ABSTRAK**

x+56 halaman+v bab+6 tabel+3 lampiran

Gastritis adalah peradangan mukosa lambung yang dapat bersifat akut dan kronik. Salah satu manifestasi klinis yang terjadi pada pasien Gastritis adalah nyeri. Nyeri akan berkurang dengan dilakukannya tindakan nonfarmakologi salah satunya dengan terapi relaksasi nafas dalam. Tujuan karya tulis ilmiah ini mengetahui asuhan keperawatan dengan penerapan terapi relaksasi napas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien gastritis. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *studi literature* melalui *search engine google scholars*. Sedangkan sampel dalam penelitian ini terdiri dari tiga artikel jurnal dan satu asuhan keperawatan dengan mengintegrasikan Al islam kemuhammadiyah. Hasil *literature review* pengkajian pada pasie gastritis ditemukan data adanya nyeri dibagian nyeri ulu hati dan abdomen sebelah kiri. Diagnosa keperawatan prioritas pada pasien gastritis adalah nyeri akut. Perencanaan menggunakan terapi non farmakologi penerapan relaksasi napas dalam untuk menurunkan nyeri gastritis. Implementasi kompres hangat dilakukan berdasarkan *standar operasional prosedur*. valuasi menunjukkan adanya penurunan nyeri setelah dilakukan tindakan penerapan kompres hangat. Kesimpulan berdasarkan uraian diatas bahwa terapi relaksasi napas dalam terbukti efektif dalam pelaksanaan asuhan keperawatan untuk mengurangi nyeripada pasien gastritis. Saran bagi masyarakat bahwa terapi relaksasi napas dalam bisa digunakan sebagai salah satu penerapan terapi non farmakologi terhadap nyeri akut pada penderita gastritis

**KATA KUNCI : GASTRITIS ,RELAKSASI NAFAS DALAM , NYERI  
KEPUSTAKAAN : ( 2012-2022 )**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, APRIL 2022**

**GILANG MUHAMAD YASA**

**E1914401046**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TEKNIK  
RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MEMENUHI KEBUTUHAN RASA  
AMAN NYAMAN (NYERI) PADA PASIEN GASTRITIS: LITERATUR  
REVIEW**

**ABSTRACK**

x+56 halaman+v bab+6 tabel+3 lampiran

Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa that can be acute and chronic. One of the clinical manifestations that occur in gastritis patients is pain. Pain will be reduced by carrying out non-pharmacological actions, one of which is deep breathing relaxation therapy. The purpose of this scientific paper is to find out nursing care by applying deep breath relaxation therapy to reduce pain in gastritis patients. The method used in this study uses a literature study through the Google Scholars search engine. While the sample in this study consisted of three journal articles and one nursing care by integrating Al Islam kemuhammadiyah. The results of a literature review of studies in gastritis patients found data on the presence of pain in the left side of the heartburn and abdomen. The priority nursing diagnosis in gastritis patients is acute pain. Planning to use non-pharmacological therapy applying deep breath relaxation to reduce gastritis pain.