

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil telaah literatur buku teks, artikel jurnal, dan asuhan keperawatan pada ibu post SC dengan penerapan terapi relaksasi benson dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman;nyeri dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian didapatkan data fokus nyeri pada luka post operasi SC ibu mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif (mis: waspada, posisi menghindar nyeri), gelisah, frekuensi nadi meningkat, sulit tidur, tekanan darah meningkat, pola nafas berubah, nafsu makan berubah proses berfikir terganggu, menarik diri, berfokus pada diri sendiri, *diaphoresis*, dengan rentang sekalanyeri sedang (4-6) sampai berat (7-9).
2. Diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik dibuktikan dengan mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif (mis. Waspada, posisi menghindar nyeri), gelisah, prekuensi nadi meningkat, sulit tidur, tekanan darah meningkat,pola nafas berubah, nafsu makan berubah proses berfikir terganggu, menarik diri, berfokus pada diri sendiri, diaforesis.
3. Perencanaan pada ibu post op SC dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman;nyeri secara non farmakologi dengan penerapan relaksasi benson.
4. Implementasi keperawatan dengan penerapan relaksasi benson sesuai dengan standar operasional prosedur yang dilakukan setiap 2 jam setelah makan selama 10-20 menit. Atau pelaksanaan relaksasi benson dilakukan 3 kali setiap dua jam selama 10-15 menit.
5. Evaluasi keperawatan pada ibu post op Sectio Casarea didapatkan bahwa penerapan relaksasi benson terbukti efektif dalam proses penurunan nyeri pada bekas post op Sectio Caesarea dengan sekala nyeri ringan (1-3) sampai nyeri sedang (4-6).

5.2 Saran

1. Bagi masyarakat

Penerapan relaksasi benson dapat digunakan pada ibu post SC dengan keluhan nyeri pada luka operasi sebagai salah satu penerapan terapi non-farmakologi untuk menurunkan intensitas nyeri.

2. Bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan.

Sebagai *evidence based practise* dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu post op Sectio Caesarea untuk memenuhi kebutuhan aman nyaman; nyeri sehingga pasien dapat melakukan aktifitas sehari-harinya tanpa diganggu dengan rasa nyerinya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya pada asuhan keperawatan ibu post operasi Sectio Caesarea dengan penerapan terapi benson dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman nyeri *literature review*.

