

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**TASIKMALAYA, APRIL 2022**

**LUSI FITRIANI**

**NIM : E1914401010**

**Asuhan Keperawatan Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Dalam Pemenuhan  
Kebutuhan Istirahat Tidur Dengan Penerapan Terapi Pijat bayi Untuk  
Meningkatkan Kualitas Tidur berdasarkan *literature review***

**ABSTRAK**

**5 bab + 86 halaman + 7 tabel + 1 lampiran**

**Pendahuluan :** Kualitas tidur bayi adalah keadaan fisiologis tertentu yang didapatkan bayi saat tidur, memulihkan proses-proses tubuh yang terjadi pada waktu bayi itu bangun. Banyak bayi yang mengalami masalah tidur terutama pada malam hari, bayi yang tidurnya kurang dari 14 jam dalam sehari, bayi yang sering terbangun di malam hari dan lama bangunnya lebih dari 1 jam. **Tujuan :** Peneliti ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada bayi dengan kualitas tidur yang buruk dengan penerapan terapi pijat bayi, penyebab bayi kualitas tidurnya buruk yaitu bayi kurang asupan ASI, bayi merasa haus atau lapar, lingkungan sekitar, seperti suhu ruangan, kebisingan. **Metode :** berdasarkan literatur review, dengan telaah buku teks, 3 artikel jurnal dan 1 asuhan keperawatan melalui penelusuran search engine google scholar dan google. Telaah artikel dengan framework PICOT dan proses keperawatan. **Hasil :** hasil dari artikel jurnal didapatkan pada tahap pengkajian data fokus bayi yaitu bayi yang tidurnya kurang dari 14 jam dalam sehari, bayi yang sering terbangun di malam hari dan lama bangunnya lebih dari 1 jam, bayi rewel dan menangis, sehingga muncul diagnose keperawatan disorganisasi perilaku bayi. Rencana keperawatan untuk meningkatkan kualitas tidur bayi dengan melakukan terapi pijat bayi. Implementasi Tindakan terapi pijat bayi dengan cara memijat bagian kaki, dada, perut, tangan, punggung wajah, kepala dan leher, dengan gerakan usapan, remasan, kocokan dan urut lingkaran, dilakukan selama 10-20 menit, kemudian di evaluasi adanya perubahan kualitas tidur bayi meningkat. Kesimpulannya pijat bayi efektif untuk meningkatkan kualitas tidur pada bayi disarankan untuk tenaga kesehatan terutama perawat dapat menerapkan terapi pijat bayi ini sebagai salah satu terapi non farmakologis dalam melakukan asuhan keperawatan pada bayi yang memiliki kualitas tidur yang buruk.

**Kata Kunci :** Bayi usia 0-6 bulan, Kualitas tidur bayi, Terapi pijat bayi

**Daftar Pustaka :** 23 (2012-2020)

**DIII NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**

**TASIKMALAYA, APRIL 2022**

**LUSI FITRIANI**

**ID : E1914401010**

***Nursing care for infants aged 0-6 months in meeting the need for sleep rest with the application of infant massage therapy to improve sleep quality based on a literature review***

**ABSTRACT**

***5 chapters + 86 page + 7 tables + 1 appendix***

***Introduction*** : Infant sleep quality is a certain physiological state that obtained by the baby during sleep, restores body processes that occur in when the baby wakes up. Many babies have trouble sleeping, especially at night, babies who sleep less than 14 hours a day, babies who sleep often wakes up at night and lasts more than 1 hour. ***Objective*** : This study aims to describe nursing care in infants with poor sleep quality with the application of infant massage therapy, the cause yhe baby has poor sleep quality, that is, the baby does not get enough breast milk, the baby feels thirsty or hunger, the surrounding environment, such as room temperature, noise ***Method*** : based on literature review, by reviewing textbooks, 3 journal articles and 1 care nursing through search engines google scholar and google. Review articles with the PICOT framework and the nursing process. ***Result*** : result from the journal article, it was obtained at the stage of assessing the baby's focus data, namely babies who sleep less than 14 hours a day, babies who often wake up in the night and wake up more than 1 hour, the baby is fussy and crying, resulting in a nursing diagnosis of disorganized infant behavior. Plan nursing care to improve the baby's sleep quality by doing therapy baby massage. Implementation of baby massage therapy actions by massaging the legs, chest, stomach, hands, back of face, head and neck, with movement stroke, squeeze, shake and massage the circle, carried out for 10-20 minutes, then evaluated for changes in the quality of the baby's sleep increased. In conclusion, baby massage is effective for improving the quality of sleep in babies it is recommended that health workers, especially nurses, can apply therapy this baby massage is one of the non-pharmacological therapies in providing care nursing in infants who have poor sleep quality.

***Keywords:*** Infants aged 0-6 months, Quality of infant sleep, Infant massage therapy,

***Bibliography*** : 23 (2012-2020)