

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah ketiga jurnal dan satu asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut :

- 5.1.1 Pengkajian pada bayi dengan kualitas tidur yang buruk ditandai dengan bayi yang tidurnya kurang dari 14 jam dalam sehari, bayi yang sering terbangun di malam hari dan lama bangunnya lebih dari 1 jam yang dapat diukur dengan menggunakan pemeriksaan EEG (*elektroensefalografi*).
- 5.1.2 Diagnosa keperawatan pada bayi dengan kualitas tidur yang buruk adalah disorganisasi perilaku bayi berhubungan dengan (b.d) keterbatasan lingkungan fisik ditandai dengan (d.d) hiperekstensi ekstermitas, jari-jari meregang atau menggenggam, respon abnormal terhadap stimulus sensorik, gerakan tidak terkoordinasi, menangis
- 5.1.3 Perencanaan pada bayi dengan kualitas tidur yang buruk yaitu dengan penerapan terapi pijat bayi, dilakukan selama 15-20 menit
- 5.1.4 Implementasi keperawatan pada bayi dengan kualitas tidur yang buruk yaitu melakukan pemberian terapi pijat bayi sesuai dengan standar operasional prosedur
- 5.1.5 Evaluasi keperawatan didapatkan bahwa bayi tidur lebih nyenyak, tidak sering terbangun di malam hari, ketika bangun di malam hari tidak lebih dari 1 jam, maka dapat disimpulkan pemberian terapi pijat bayi terbukti efektif untuk meningkatkan kualitas tidur pada bayi

5.2 Saran

Berdasarkan hasil *Literature review* pada asuhan keperawatan dengan penerapan terapi non farmakologi terapi pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur pada bayi, maka saran yang dapat penulis berikan kepada pembaca khususnya

5.2.1 Bagi Masyarakat

Diharapkan studi kasus dengan metode literatur review ini bagi masyarakat dapat diterapkan pada bayi yang mengalami kualitas tidur yang buruk secara langsung

5.2.2 Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini dapat dijadikan sebagai pengembangan keperawatan menerapkan standar praktik keperawatan khususnya peningkatan aplikasi riset dalam pengembangan ilmu keperawatan dan terapi pijat bayi ini dapat diterapkan dalam pemberian asuhan keperawatan sebagai terapi non farmakologi

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Menjadi dasar untuk penelitian menggunakan metode literature review dengan menggunakan populasi dan sampel lebih banyak dan kriteria inklusi lebih homogen dan dapat dilakukan dengan metode penelitian primer atau dilakukan secara langsung asuhan keperawatan dengan menerapkan terapi pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur pada bayi.