

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1- KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, Agustus 2019**

ADAM PRATAMA PUTRA

ABSTRAK

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN DISPEPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CIKATOMAS TASIKMALAYA**

xii bagian awal + 54 halaman + 5 tabel +1 bagan +15 lampiran

Dispepsia terjadi pada masa lansia, karena pada masa ini lansia cenderung kurang memperhatikan pola makan yang baik. Salah satu faktor yang berperan pada kejadian dispepsia diantaranya adalah pola makan dan sekresi cairan asam lambung. Berdasarkan data yang diperoleh dari Puskesmas Cikatomas kasus dispepsia pada tahun 2017 mencapai 185 kasus dan tahun 2018 mencapai 565 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara jenis kelamin dan pola makan dengan kejadian dispepsia di Puskesmas Cikatomas. Jenis penelitian ini termasuk kuantitatif dengan metode analitik dan pendekatan *cross sectional*, populasi dalam penelitian ini masyarakat yang berkunjung ke Puskesmas, sampel sebanyak 54 orang yang diperoleh dengan teknik consecutive sampling. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner kemudian data dianalisis dengan *chi square test*. Hasil penelitian menunjukkan jenis kelamin pada penderita dispepsia sebagian besar adalah perempuan (53.7%), pola makan termasuk baik (57.4%) dan tidak mengalami dispepsia (64.8%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian dispepsia (p value 0,011) dan antara pola makan (p value 0,14). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian dispepsia. Oleh karena itu, sebaiknya masyarakat khususnya penderita dispepsia memiliki pola makan yang sehat sehingga dapat mencegah penyakit dispepsia.

Kata Kunci : Jenis kelamin, pola makan, dispepsia

Pustaka : 29 (2010-2018)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
S1 NURSING STUDY PROGRAM
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Thesis, August 2019**

ADAM PRATAMA PUTRA

ABSTRACT

***THE CORRELATION OF GENDER AND EATING PATTERN TOWARD
DYSPEPSIA IN THE WORKING AREA OF CIKATOMAS MEDICAL POST
TASIKMALAYA***

xii the initial + 54 pages + 5 tables + 1 chart + 15 attachments

Dyspepsia occurs in the elderly, because at this time the elderly tend to pay less attention to a good diet. One of the factors that contribute to the incidence of dyspepsia include diet and secretion of gastric acid fluid. Based on data obtained from the Cikatomas Puskesmas cases dyspepsia in 2017 reached 185 cases and year 2018 reached 565 cases. This research aims to determine the relationship between gender and diet with dyspepsia in Cikatomas Puskesmas. This type of research includes quantitative with analytical methods and cross sectional approach, the population in this research community visiting the Puskesmas, sample as many as 54 people obtained with consecutive sampling technique. Data is obtained by using a questionnaire then the data is analyzed with Chi square test. The results of the study showed that the gender in patients with dyspepsia was largely female (53.7%), the diet included (57.4%) And not subjected to Dispepsia (64.8%). Statistical test results indicate the relationship between the gender and the incidence of dyspepsia (p value 0.011) and between the Diet (p value 0.014). The conclusion of the study is that there is a relationship between the gender and the incidence of dyspepsia. Therefore, people should especially dyspepsia have a healthy diet that can prevent dyspepsia.

Keywords: gender, diet, dyspepsia

Libraries: 29 (2010-2018)