

**PROFIL KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA SISWA SMA  
NEGERI KOTA TASIKMALAYA DAN SMA NEGERI KABUPATEN  
PURWAKARTA**

Oleh

**Ninda Yulinda**

**NIM : C1586201043**

Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well-Being*) merupakan cara bagaimana seseorang menjalani kehidupannya secara berkualitas dengan mengembangkan potensi yang dimiliki dan memiliki penilaian positif terhadap segala kejadian-kejadian yang terjadi dalam hidupnya. Kesejahteraan Psikologis yang dimiliki individu berkaitan erat dengan bagaimana cara individu menerima diri, berhubungan positif dengan orang lain, menguasai lingkungan, memiliki tujuan dalam hidup, pertumbuhan pribadi, serta otonomi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran umum Kesejahteraan Psikologis remaja di SMA Negeri Kota Tasikmalaya dan SMA Negeri Kabupaten Purwakarta. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 784 siswa, sampel dalam penelitian ini diambil menggunakan teknik random sampling yaitu dengan menjadikan anggota populasi sebagai sampel. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa siswa SMA Negeri Kota Tasikmalaya dan SMA Negeri Kabupaten Purwakarta pada tingkat Kesejahteraan Psikologis sangat tinggi sebesar 52% sebanyak 411 orang siswa, artinya pada level ini siswa telah mencapai tingkat kesejahteraan psikologis yang sangat tinggi pada aspek dan indikator-indikatornya.

**Kata Kunci :** *Kesejahteraan Psikologis, Remaja*