

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan dukungan keluarga dan teman sebaya dengan perilaku merokok siswa kelas XI di MAN 1 Kota Tasikmalaya dapat disimpulkan bahwa:

1. Diketuainya dukungan keluarga dalam perilaku merokok siswa sebanyak 42 orang (59.2%).
2. Diketuainya dukungan teman sebaya dalam perilaku merokok siswa sebanyak 44 orang (62.0%).
3. Diketuainya siswa yang merokok sebanyak 33 orang (46.5%).
4. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku merokok siswa dengan *p-value* 0.000.
5. Terdapat hubungan antara dukungan teman sebaya dengan perilaku merokok dengan *p-value* 0.015.

B. Saran

1. Bagi sekolah MAN 1 Kota Tasikmalaya

Pihak sekolah wajib memberikan informasi, sosialisasi dan bimbingan berupa teguran atau larangan kepada siswa khususnya siswa laki-laki agar siswa tidak terpengaruh terhadap berperilaku merokok sejak dini, baik pada jam sekolah, di dalam sekolah ataupun di luar sekolah.

2. Bagi Keluarga

Sebaiknya keluarga atau anggota keluarga selalu memberikan informasi dan bimbingan kepada anaknya agar tidak meniru kebiasaan negatif dari orang tuanya khususnya apabila ada orang tua yang suka merokok, anaknya pun tidak mudah terpengaruh terhadap perilaku merokok sejak dini.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Memperkaya kaidah keilmuan atau sebagai referensi baru dalam bidang ilmu keperawatan, khususnya dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga.

4. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Sebaiknya pihak institusi pendidikan melakukan kerja sama dengan mahasiswa untuk memberikan informasi kepada masyarakat yang di dalam ataupun diluar wilayah institusi tentang perilaku merokok.

5. Bagi Remaja

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang bahaya merokok dan tidak mudah terpengaruh oleh lingkungan sekitar yang negatif.

6. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti yang lain, diharapkan bisa menjadi referensi untuk penelitian yang lebih lanjut terkait dengan faktor-faktor baru yang dapat memengaruhi perilaku merokok.