

BAB IV

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan asuhan keperawatan pada An. R. usia toddler (12 bulan) dengan Demam Berdarah Dengue (DBD) di Ruang Anak Bawah RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya selama 4 hari dari tanggal 01 Juni sampai dengan 04 Juni 2016, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada tahap pengkajian terhadap An. R. dengan penyakit DBD penulis tidak menemukan hambatan yang berarti karena dalam pengumpulan data situasi dan kondisi yang ada memberikan dukungan pada penulis, baik dari keluarga maupun perawat ruangan yang memberikan keterangan sangat lengkap.
2. Penulis dapat menentukan diagnosa keperawatan sesuai dengan pengkajian pada pasien dengan DBD, termasuk derajat I. Adapun diagnosa keperawatan yang ditemukan penulis saat pengkajian yaitu hipertermi berhubungan dengan metabolisme tubuh akibat infeksi virus dengue, perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan mual, muntah, kurang pengetahuan tentang proses penyakit dan perawatan DBD berhubungan dengan kurang informasi.

3. Perencanaan tindakan keperawatan dapat disusun berdasarkan masalah yang dihadapi pasien dengan berpedoman pada tujuan dan kriteria yang ingin dicapai, sesuai keadaan pasien dengan memperhatikan sarana dan prasarana yang ada. Keluarga sebagai salah satu motivasi pasien turut dilibatkan dalam perencanaan, terutama yang terkait dengan penyuluhan kesehatan.
4. Pelaksanaan tindakan keperawatan pada An. R. dengan DBD dapat dilaksanakan secara lancar melalui kerjasama antara perawat ruangan dengan keluarga pasien untuk memecahkan semua permasalahan yang diakibatkan oleh gangguan hematologi.
5. Evaluasi pada pasien dengan gangguan hematologi DBD (*Demam Berdarah Dengue*), perkembangan kondisi pasien, terlihat adanya kemajuan secara bertahap, keadaan suhu pasien kembali ke normal pada hari ke-2 dan setelah itu tidak ada keluhan lagi mengenai demam, serta pada hari ke-4 perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dapat teratasi, kurangnya informasi tidak ada keluhan lagi, maka semua masalah keperawatan dapat teratasi pada hari keempat tanggal 04 Juni 2016.
6. Pada tahap pendokumentasian, penulis tidak menemukan hambatan dalam mendokumentasikan kasus ini dikarenakan tersediannya literatur-literatur tentang DBD dan adanya kerjasama yang baik dengan tim kesehatan yang lain serta dengan keluarga klien.

B. Rekomendasi

Setelah melaksanakan asuhan keperawatan pada An. R. usia toddler (12 bulan) dengan Demam Berdarah Dengue (DBD) di Ruang Anak Bawah RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya ada beberapa hal yang perlu penulis sarankan dalam rangka meningkatkan asuhan keperawatan, diantaranya :

1. Dalam tahap pengkajian pada An. R. harus diperhatikan pertumbuhan dan perkembangannya sesuai dengan tingkat umur anak. Selain itu diperlukan penguasaan teori, keterampilan, ketelitian dan didukung oleh peralatan pengkajian yang memadai. Selain itu juga diperlukan upaya membina hubungan saling percaya dan kerjasama dengan orang tua karena pengkajian pada An. R. sebagian data diperoleh dari orang tua.
2. Dalam tahap penegakkan diagnosa keperawatan, apabila terdapat ketidaksamaan antara teori dengan diagnosa yang terjadi di lapangan hendaknya disesuaikan dengan situasi dan kondisi yang dihadapi klien.
3. Dalam tahap perencanaan dibutuhkan ketepatan dalam menyusun intervensi berdasarkan masalah yang diambil, guna mengurangi bahkan menghilangkan gangguan atau gejala-gejala yang dialami pasien. Untuk menunjang semua itu diperlukan beberapa literatur yang dapat digunakan sebagai acuan dalam penyusunan intervensi keperawatan.
4. Dalam tahap implementasi atau pelaksanaan, perlu adanya peningkatan dari berbagai pihak serta peralatan yang memadai, sehingga dapat terjalin kepercayaan terhadap perawat dan dapat memudahkan dalam melakukan asuhan keperawatan.

5. Dalam tahap evaluasi, diperlukan ketelitian dan kecermatan perawat dalam mengidentifikasi respon pasien sehingga memudahkan dalam penentuan tindakan yang selanjutnya.
6. Dalam tahap pendokumentasian diperlukan literatur yang dapat membantu dalam penyusunan kasus DBD.

