

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus. (2014). Hubungan Frekuensi Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Dan Nadi Pada Lansia Hipertensi. *Prosiding Konferensi Nasional II PPNI Jawa Tengah 2014*: Jogjakarta
- Agustin Dan Ulliya. (2008). Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Senam Bugar Lansia Di Panti Wredha Wening Wardoyo Ungaran. [Http://Ejournal.Undip.Ac.Id/](http://Ejournal.Undip.Ac.Id/). Diakses 22 Maret 2017.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Aronow. (2011). *ACCF/AHA 2011 Expert Consensus Document on Hypertension in the Elderly*. from [www.cardiosource.org/ACC/About-ACC/Leadership/Guidelines-and-Documents-Task-Forces.asp](http://www.cardiosource.org/ACC/About-ACC/Leadership/Guidelines-and-Documents-Task-Forces.asp). Diakses 22 Maret 2017.
- Atikah. (2010) *Senam Kesehatan*. Jokjakarta : Maha Medika
- Azizah. (2011) *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- BPS. (2014). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta : BPS
- Corwin. (2009). *Patofisiologi*. Jakarta : EGC
- Darmojo, (2011) *Geriatric Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta : EGC
- Fatimah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Pt. Penerbit Erlangga.
- Hawari. (2007). *Sejahtera Di Usia Senja*. Jakarta: FKUI.
- Irmawati, Aini Dan Rosyidi. (2013). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo : Ungaran
- Isesreni, Aida Minropa, (2011). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Rw Ii, Rw Xiv, Dan Rw Xxi Kelurahan Surau Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2011 Stikes Mercubaktijaya Padang ([Journal.Mercubaktijaya.Ac.Id/Downlotfile.Php?File=5c.Pdf](http://Journal.Mercubaktijaya.Ac.Id/Downlotfile.Php?File=5c.Pdf)).

- Jain Ritu. (2011). *Pengobatan Alternatif Untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia
- Kemkes, RI. (2016). Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Situasi dan Analisis Lanjut Usia. *www.depkes.go.id*. Diakses tanggal 20 April 2017.
- Kjeldsen, Stenhjem, Ingrid Et Al. (2016), Treatment Of Blood Pressure In Elderly And Octogenarians. *Esh (European Society Of Hypertension 2016*. 17, Nr. 63..
- Kozier, Barbara. (2009).Buku Ajar Keperawatan Klinis. Jakarta : EGC
- Mariance. (2014). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunantekanan darah Pada Lansia Penderitahipertensi di Pantisosial Warga Tama Indralaya Tahun 2014. *Jurnal Harapan Bangsa Vol. 2 No.2*, Desember 2014
- Maryam. (2008). *Mengenal Lanjut Usia Dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika
- Nadjamuddin, M. (2010). Kesehatan Harian untuk Lansia. Jogja : Tunas Publishing
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho. (2012). Keperawatan Gerontik Dan Geriatrik. Jakarta: EGC
- Ogihara, Saruta, Rakugi. (2010). Target Blood Pressure For Treatment Of Isolated Systolic Hypertension In The Elderly Valsartan In Elderly Isolated Systolic Hypertension Study Doi: 10.1161/Hypertensionaha.109.146035 *Hypertension* Is Available At [Http://Hyper.Ahajournals.Org](http://Hyper.Ahajournals.Org). diakses tanggal 13 Maret 2017.
- Potter & Perry, (2010) *Fundamental Keperawatan*. Buku Satu. Edisi Ketujuh, Jakarta: Salemba Medika
- Rahajeng & Tuminah (2009). Prevalensi Hipertensi Dan Determinannya Di Indonesia. *Maj Kedokt Indon*, Volum: 59, Nomor: 12, Desember 2009
- Ramadhan. (2009). Mencermati Berbagai Gangguan Pada Pendarahan Dan Pembuluh Darah. Jakarta: Gramedia
- Ruhyandudin. (2007). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan System Kardiovaskuler*. Jogjakarta : Mitra Cendikia Press
- Sherwood, (2010). *Fisiologi Kedokteran: Dari Sel Ke Sistem*. Jakarta : EGC

- Smeltzer, S.C. And Bare, B.G. (2014). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 8 Vol.2. Jakarta : EGC,
- Sobarna. (2009) Meningkatkan Gaya Hidup Aktif Para Lansia Melalui Aktivitas Jasmani Dan Olahraga., Jakarta : Depkes RI.
- Soenarta, Erwinanto, Mumpuni Et Al, (2015) *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia 2015
- Suarti, (2009). *Panduan Praktik Keperawatan*. Klaten: PT Intan Sejati.
- Sudarta, (2013). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi Iv. Jilid 1. Cetakan Ke 2 Jakarta: FKUI
- Sukartini (2010) The Effect Of Tera Exercise On The Increase Of Fitness In Elderly. *J. Penelit. Med. Eksakta*, Vol. 8, No. 3, Des 2009: 153-158
- Suroto, (2009). *Buku Pegangan Kuliah Pengertian Senam, Manfaat Senam dan Urutan Gerakan*. Semarang: Unit Pelaksana Teknis Mata Kuliah Umum Olahraga Undip.
- Syamsudin, (2013). Menjaga Kebugaran Jasmani pada Lansia, diakses tanggal 13 Maret 2017 <<http://kemsos.go.id>>.
- Turgut, Yaprak Dan Abdel (2016) Management Of Hypertension: Current State Of The Art And Challenges. *World J Hypertens* 2017 February 23; 6(1): 53-59
- Udjianti, W.J. (2011). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika
- VitaHealth. (2006). *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- WHO, (2013). *High Blood Pressure Global And Regional Overview*. WHO
- WHO, (2017). *High Blood Pressure - Country Experiences And Effective Interventions Utilized Across The European Region*. WHO
- WHO. (2015). *World report on ageing and health 2015* <http://www.who.int/ageing/events/world-report-2015-launch/en/>. diakses tanggal 13 Maret 2017
- Widharto. (2007). *Bahaya Hipertensi*. Jakarta: PT Sunda Kelapa Pustaka.
- Widianti & Proverawati. (2010) *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Winarno (2009) Gizi lansia . Jakarta : Penerbit Gramedia Pustaka Utama