

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran status gizi pada anak dengan thalasemia di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Karakteristik anak dengan thalasemia di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya berdasarkan umur diperoleh bahwa anak dengan thalasemia rata-rata berusia 28,71 bulan, berdasarkan berat badan rata-rata 9,54 kg dan berdasarkan tinggi badan rata-rata 76,06 kg.
2. Sebagian besar status gizi pada anak dengan thalasemia berdasarkan BB/U adalah memiliki status gizi dengan kategori kurang yaitu sebanyak 9 orang (52,9%).
3. Sebagian besar status gizi pada anak dengan thalasemia berdasarkan TB/U adalah memiliki status gizi dengan kategori sangat pendek yaitu sebanyak 13 orang (76,5%).
4. Sebagian besar status gizi pada anak dengan thalasemia berdasarkan BB/TB adalah memiliki status gizi dengan kategori normal yaitu sebanyak 12 orang (70,6%).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Dapat lebih mengenal penyakit thalasemia dengan berbagai resiko yang dihadapi oleh penderita sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan pada anak.

2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Dapat dijadikan bahan referensi dan sebagai upaya pelaksanaan catur dharma perguruan tinggi dalam melaksanakan ilmu keperawatan di masyarakat.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Dapat dijadikan bahan evaluasi dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada anak penderita thalasemia.

4. Bagi RSU. dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Dapat dijadikan bahan untuk pemberian informasi kepada keluarga pasien tentang thalasemia sehingga dapat meningkatkan status gizi pada anak dengan cara mengikuti posyandu dan melakukan pemantauan langsung pada anak yang memiliki status gizi kurang.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan pedoman dalam melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penyakit thalasemia pada anak.