

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Dukungan keluarga pada lanjut usia hipertensi sebagian besar baik sebesar 27 orang (52,9%).
2. Kemandirian lanjut usia hipertensi sebagian besar baik sebesar 30 orang (58,8%).
3. Kekambuhan hipertensi pada lansia sebagian besar 1 kali menderita hipertensi atau tidak kambuh sebesar 27 orang (52,9%).
4. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kekambuhan hipertensi pada lansia di Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya dengan nilai $p\text{-value } 0,000 < \text{nilai } \alpha (0,05)$.
5. Tidak terdapat antara kemandirian lansia dengan kekambuhan hipertensi pada lansia di Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya dengan $p\text{ value} = 0,094 > \text{nilai } \alpha (0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Berdasarkan hasil penelitian dukungan keluarga diharapkan puskesmas untuk memberikan sosialisasi tentang pentingnya dukungan keluarga kepada keluarga dengan lanjut usia hipertensi seperti memberikan perhatian dan kasih sayang, sedangkan untuk dukungan informasi dengan

cara memberikan promosi kesehatan kepada keluarga tentang hipertensi, cara pengobatan dan diet yang harus diperhatikan oleh lanjut usia hipertensi sehingga lanjut usia terhindar dari komplikasi yang diakibatkan oleh hipertensi seperti stroke.

2. Bagi Keluarga Pasien

Berdasarkan hasil penelitian keluarga yang memiliki lanjut usia hipertensi untuk senantiasa member dukungan khususnya dukungan emosional dan dukungan informasi terhadap lanjut usia mengenai hipertensi yang berdampak menjadi stroke sehingga meningkatkan derajat kesehatan lanjut usia.

3. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Sebagai bahan acuan bagi pendidikan untuk peneliti selanjutnya supaya lebih di kembangkan lagi dari peneliti sebelumnya.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi dengan menggunakan beberapa variabel.