

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

1. *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada penyintas banjir bandang Garut sebagian besar adalah memiliki PTSD ringan sebanyak 28 orang (56%).
2. *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada penyintas banjir bandang Garut berdasarkan umur sebagian besar adalah rata-rata adalah 40 tahun.
3. *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada penyintas banjir bandang Garut berdasarkan jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan sebanyak 34 orang (68%).
4. *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada penyintas banjir bandang Garut berdasarkan pendidikan sebagian besar adalah SD sebanyak 27 orang (54%).
5. *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada penyintas banjir bandang Garut dengan PTSD berat berdasarkan kategori umur terbanyak adalah dewasa awal (26-35) sebanyak 7 orang (53,8%).
6. *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada penyintas banjir bandang Garut dengan PTSD berat berdasarkan kategori jenis kelamin terbanyak adalah perempuan sebanyak 13 orang (65%).
7. *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada penyintas banjir bandang Garut dengan PTSD berat berdasarkan kategori pendidikan terbanyak adalah SD sebanyak 13 orang (65%).

B. SARAN

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Bagi seluruh civitas akademik dalam melaksanakan catur dharma perguruan tinggi tentang aspek kejiwaan khususnya tentang *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD).

2. Bagi Profesi Keperawatan

Bagi profesi keperawatan di harapkan hasil penelitian ini dapat di jadikan bahan evaluasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien pasca trauma terutama pasien *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) yang sangat membutuhkan dukungan psikologis.

3. Bagi Hunian Sementara Penyintas Banjir Bandang Garut

Di harapkan pihak hunian bekerjasama dengan psikolog untuk mengintervensi penyintas yang masih memiliki trauma berat akibat bencana banjir.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman untuk penelitian selanjutnya terkait dengan *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD). Perlu dikembangkan dan diteliti lebih mendalam untuk memperkaya khasanah keilmuan dan penelitian serta peningkatan kualitas profesi keperawatan yang berhubungan dengan *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD).