

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan hasil penelitian tentang gambaran karakteristik pasien penderita thalasemi di poliklinik thalasemia RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya adalah :

1. Gambaran penderita thalasemia berdasarkan usia di Poliklinik Thalasemia RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya sebagian besar anak-anak yaitu 31 responden (40,8%), sedangkan umur penderita thalasemia pada saat masuk pertama kali sebagian besar balita 44 orang (57,9%).
2. Gambaran penderita thalasemia berdasarkan jenis kelamin sebagian besar dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 40 responden (52,6%).
3. Gambaran penderita thalasemia berdasarkan riwayat keluarga menunjukkan sebagian besar tidak ada riwayat thalasemia yaitu 43 responden (56,6%).
4. Gambaran penderita thalasemia berdasarkan pengetahuan menunjukkan bahwa sebagian besar orang tua dengan pengetahuan cukup tentang penyakit thalasemia sebanyak 40 responden (52,6%). Sedangkan hasil jawaban kuesioner responden terbanyak pada pengetahuan tentang pengertian thalasemia yaitu 68 (89,47%) dan yang terkecil 8 (10,53%).

5. Gambaran penderita thalasemia berdasarkan dukungan sosial dari orang tua dan teman menunjukkan sebagian besar mendukung yaitu 41 responden (53,9%).

B. Saran

1. Bagi Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan tambahan kepustakaan dan pihak perpustakaan dapat menambah buku sumber mengenai keperawatan medikal bedahserta untuk memperluas pengetahuan mahasiswa mengenai karakteristik pasien penderita thalasemia.

2. Bagi Profesi Perawat

Peneliti menyarankan kepada teman sejawat untuk berusaha meningkatkan pengetahuan tentang karakteristik pasien penderita thalasemia terutama mengenai faktor-faktor yang berhubungan penderita thalasemia dengan membaca literatur yang terkait.

3. Bagi RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Penulis menyarankan agar RSUD dr. Soekardjo dapat meningkatkan kualitas hidup anak thalasemia, dengan memberikan pendidikan kesehatan mengenai makanan dan gaya hidup sehat pada orang tua anak thalasemia setiap kunjungan/ saat transfuse, dan meningkatkan pelayanan kesehatan pada anak khususnya penderita thalasemia.

4. Bagi Masyarakat

Kepada masyarakat yang mempunyai anak dengan keluhan pucat, lemas, dan perut membesar serta memiliki keluarga yang menderita thalasemia agar sedini mungkin memeriksakan diri ke rumah sakit. Terkhusus kepada masyarakat yang mempunyai riwayat keluarga penderita thalasemia agar melakukan konseling genetik sebelum menikah untuk mencegah perkawinan antar *carrier*.

5. Bagi Penderita

Kepada penderita thalasemia dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan secara teratur dan tetap memantau kadar Hemoglobin dalam tubuh agar tetap terjaga.

6. Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor resiko lain yang mungkin berpengaruh terhadap penderita thalasemia, perlu diteliti lebih lanjut seperti haemoglobin, kecemasan keluarga, dan frekuensi tranfusi.



UMTAS