

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan dukungan sosial tenaga kesehatan (informasi dan instrumental) terhadap konsep diri penderita TB paru di wilayah kerja Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dukungan sosial tenaga kesehatan sebagian besar termasuk mendukung. Adapun pada tiap indikator meliputi
  - a. Dukungan emosional sebagian besar mendukung (58.1%), dimana dukungan tertinggi yaitu perawat memberikan ketenangan (45.2%)
  - b. Dukungan penghargaan sebagian besar mendukung (61.3%), dimana dukungan tertinggi yaitu tentang perawat menghargai gagasan harga diri yaitu sebanyak 52 orang (55.9%)
  - c. Dukungan instrumental sebagian besar mendukung (60.2%), dimana dukungan tertinggi yaitu tentang perawat menyediakan kartu pengobatan sebanyak 24 (25.8%)
  - d. Dukungan informatif sebagian besar mendukung (57.0%), dimana dukungan tertinggi yaitu tentang perawat memberikan nasihat agar bersosialiasi sebanyak 28 orang (30.1%).

2. Konsep diri penderita TB paru di wilayah kerja Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya sebagian besar termasuk positif (62.4%).

Konsep diri tertinggi yaitu mengenai tidak mau berinteraksi dengan orang lain, selalu bersyukur dengan keadaan apapun, yakin dengan peran yang dijalani, dan sulit berkomunikasi dengan orang lain masing-masing sebanyak 51 orang (54.8%).

3. Hubungan dukungan sosial dengan konsep diri
  - a. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan informatif dengan konsep diri penderita TB paru di wilayah kerja Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya dengan p value 0,000.
  - b. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan emosional dengan konsep diri penderita TB paru di wilayah kerja Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya dengan p value 0,000.
  - c. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan instrumental dengan konsep diri penderita TB paru di wilayah kerja Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya dengan p value 0,001.
  - d. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan penghargaan dengan konsep diri penderita TB paru di wilayah kerja Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya dengan p value 0,002.

## B. Saran

### 1. Bagi Profesi Perawat

Perawat khususnya yang bertugas dalam pengobatan TB paru dapat meningkatkan pemberian dukungan sosial kepada penderita TB seperti perawat yang merasakan apa yang dikeluhkan, menghargai keputusan pasien untuk menggambarkan diri, memberikan media pendidikan kesehatan berupa CD tentang penyakit TB, memberikan informasi cara minum obat.

### 2. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Sebaiknya pihak institusi pendidikan dapat mendorong mahasiswa untuk melakukan penelitian mengenai hubungan konsep diri dengan perilaku pencegahan dan pengobatan serta keberhasilan pengobatan penyakit TB paru.

### 3. Bagi Puskesmas

Sebagai upaya dalam meningkatkan kepatuhan minum obat dan meningkatkan angka kesembuhan penderita TB paru di wilayah kerja, maka sebaiknya Puskesmas khususnya petugas pengelola program TB dapat meningkatkan dukungan sosial seperti dukungan emosional, penghargaan, instrumental dan informatif.

### 4. Bagi Peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai topik penelitian sejenis menggunakan metode penelitian yang lain seperti penelitian kualitatif dan variabel yang lebih luas seperti faktor dukungan keluarga, ekonomi, pekerjaan yang berhubungan dengan konsep diri penderita TB paru.