

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pengetahuan lansia dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada lansia di Desa Parakanyasag Kecamatan Indihiang Tasikmalaya, maka dapat disimpulkan:

1. Diketahui pengetahuan lansia tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Desa Parakanyasag Kecamatan Indihiang Tasikmalaya dengan hasil penelitian didapatkan *mean* 28.8113 *median* 29.0000 *CI for mean* 27.8796-29.7430 *minimum* 18.00 *maximum* 35.00 SD 3.38013.
2. Diketahui Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada lansia di Desa Parakanyasag Kecamatan Indihiang Tasikmalaya dengan hasil penelitian didapatkan *mean* 5.8491 *median* 6.0000 *CI for mean* 5.5462-6.1519 *minimum* 4.00 *maximum* 8.00 SD 1.09888.
3. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan lansia dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada lansia di Desa Parakanyasag Kecamatan Indihiang Tasikmalaya dengan nilai Korelasi Pearson  $-0,365$  dengan *P-value* / *Sig.*  $0.007 < 0,05$  dan nilai persentasi kategori baik sebanyak 33 orang dengan persentasi 62.3% dan kategori tidak baik 20 orang dengan persentasi 37.7%.

## B. Saran

### 1. Bagi Peneliti

Penelitian ini merupakan penelitian yang pertama peneliti lakukan, sehingga variabel penelitian belum dapat mewakili seluruh lansia terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

### 2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Dapat meningkatkan dalam proses pembelajaran terkait dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), khususnya bagi mahasiswa program studi S1 Keperawatan sebagai data pendukung peneliti yang ingin melanjutkan dalam bidang yang sama.

### 3. Bagi Profesi

Agar dapat meningkatkan penyuluhan ataupun promosi kesehatan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada lansia supaya lansia lebih mengetahui, memahami dan dapat melakukan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di kehidupan sehari-harinya.

### 4. Bagi Tempat Penelitian

Agar dapat meningkatkan pengetahuan lansia tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan cara menanyakan kepada tenaga kesehatan terdekat ataupun kader setempat, agar lansia dapat berperilaku hidup bersih dan sehat sesuai 10 indikator agar masa tua yang dijalannya tidak dengan sakit-sakitan dan hidup sehat sejahtera di masa tua.

5. Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian tentang PHBS namun dengan variabel yang berbeda.

