

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas mengenai tingkat kecemasan keluarga pasien stroke di ruang V RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2017, maka dapat ditulis kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan keluarga pasien stroke yang paling banyak adalah kecemasan sedang, yaitu sebanyak 18 orang (52,9%).
2. Tingkat kecemasan keluarga pasien stroke berdasarkan karakteristik umur yang paling banyak adalah dewasa awal (26-35 tahun), yaitu sebanyak 12 orang (35,3%).
3. Tingkat kecemasan keluarga pasien stroke berdasarkan karakteristik jenis kelamin yang paling banyak adalah perempuan, yaitu sebanyak 18 orang (52,9%).
4. Tingkat kecemasan keluarga pasien stroke berdasarkan karakteristik tingkat pendidikan yang paling banyak adalah sekolah menengah, yaitu sebanyak 19 orang (55,9%).
5. Tingkat kecemasan keluarga pasien stroke berdasarkan karakteristik lama rawat yang paling banyak adalah 1-3 hari, yaitu sebanyak 18 orang (52,9%).
6. Tingkat kecemasan keluarga pasien stroke berdasarkan jenis stroke yang paling banyak adalah stroke iskemik, yaitu sebanyak 19 orang (55,9%).

B. Saran

1. Untuk Profesi Perawat

Diharapkan untuk lebih ditingkatkan kembali dalam memberikan asuhan keperawatan dan pendidikan kesehatan kepada keluarga pasien, terutama persiapan psikologis dan membantu mengarahkan mekanisme koping yang adaptif, serta membantu keluarga untuk menjalankan fungsinya dalam memberi dukungan terhadap pasien atau anggota keluarga yang sakit.

2. Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Diharapkan dapat membantu dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam memberikan asuhan keperawatan kepada keluarga pasien yang mengalami kecemasan.

3. Untuk RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Diharapkan dapat menjadi sebuah pertimbangan untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan untuk mengurangi tingkat kecemasan pada keluarga pasien stroke di ruang V RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

4. Untuk Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar dapat untuk melanjutkan penelitian dengan variabel yang lebih banyak, dan bisa meneliti lebih mendalam lagi mengenai hubungan antar variabel, serta hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam melakukan penelitian.