

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2017
Qanita Chairun Nissa
Nim C.14201.13.073**

**PENGARUH TERAPI MUSIK DAN MUROTTAL TERHADAP
PENURUNAN NYERI *DISMENORE* PADA SISWI SMPN12
KOTA TASIKMALAYA**

Abstrak

70 halaman, 16 tabel, 2 bagan, 5 gambar, 11 lampiran

Dismenore adalah nyeri yang dirasakan saat hari pertama haid sehingga berdampak pada penurunan aktivitas pada seorang wanita yang mengalami nyeri. Terapi musik dan murottal salah satu non farmakologi untuk menurunkan nyeri dismenore. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi musik dan murottal terhadap penurunan nyeri dismenore pada siswi SMPN 12 Kota Tasikmalaya. Metode penelitian menggunakan *quasi experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest with control group design*. Sampel 15 orang kelompok perlakuan 15 orang kelompok kontrol dengan teknik sampling *purposive sampling*. Instrument menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*, terapi musik klasik *beethoven* dan surat Ar-rahman. Analisis data menggunakan uji *paired T-test* dan *Independent sampels test*. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh terapi musik dan murottal terhadap penurunan nyeri *dismenore* pada siswi SMPN 12 Kota Tasikmalaya dengan ρ value 0,000. Tidak ada perbedaan penurunan nyeri dismenore yang dilakukan terapi musik dengan murottal dilihat dari hasil ρ value 0,274. Berdasarkan hasil penelitian tersebut terapi musik dan murottal mampu menurunkan nyeri *dismenore*, maka dari itu perlu penelitian lebih lanjut tentang terapi non farmakologi untuk menurunkan nyeri *dismenore* lainnya.

Kata Kunci : *Dismenore*, Nyeri, Terapi Musik dan Murottal
Kepustakaan : 30 (2009-2017)

**UNIVERSITY MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING STUDY PROGRAMS NURSING**

**Thesis, July 2017
Qanita Chairun Nissa
Nim C.14201.13.073**

**THE EFFECT OF MUSIC AND MUROTTAL THERAPY TO DECREASE
OF PAIN DYSMENORRHEA IN STUDENT FEMALE SMPN 12
TASIKMALAYA CITY**

Abstract

70 Pages , 16 Tables , 2 Charts ,5 Images , 11 Attachment

Dysmenorrhea is pain that felt moment first menstruasi so impact on decreased activity on a woman that experience pain. Music therapy and murottal non farmacology for lowered pain. The aim of research was knowing the influenc of music therapy and murottal to decreased dsymenorrhea on student female SMPN 12 Tasikmalaya City. Method research used *quasi eksperiment with pretest-post test with control group design*. Sampel 15 person group tretment, 15 person group control with technique sampling *purposive sampling*. Instrument used *numeric rating scale* (NRS), beethoven clasical music therapy and the letter of al-qur'an Ar-Rahman. Data Analysis used *paired T-test* and *Independent samples*. Research result showed there is influence of both music therapy and murottal to decreased pain *dysmenorrhea* on student female SMPN12 Tasikmalaya city with ρ value 0,000. No difference decreased pain *dysmenorrhea* that music therapy and murottal seen from result ρ value 0,274. Based on the result both music therapy and murottal to able decreased dsymenorrhea pain, then from that need research more continue about non pharmacology for lowered *dysmenorrhea* pain others.

Keywords: *Dysmenorrhea*, Pain, Music Therapy and Murottal
Literature: 30 (2009-2017)