

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengalaman Penderita Post amputasi Gangren Diabetetik di Kota Tasikmalaya 2017, maka dapat menemukan tujuh tema dari hasil wawancara yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Penyebab diabetes pada penderita gangren post amputasi seluruhnya memiliki gaya hidup yang tidak sehat, P1 dan 2 biasa mengkonsumsi makanan yang manis, P3 mengkonsumsi makanan yang gurih, P4 biasa minum kopi dan merokok
- b. Penyebab gangren diabetik diketahui bahwa P 1, P2 dan P3 tidak mengetahui secara pasti penyebab luka gangren, namun pada P4 disebabkan karena tertusuk paku.
- c. Karakteristik luka gangren diabetik seluruh partisipan mengatakan bahwa lukanya menimbulkan bau.
- d. Pola makan setelah amputasi yang dilakukan oleh seluruh partisipan yaitu dengan pengaturan makan dengan cara mengurangi makanan yang manis.
- e. Dampak psikologis sebelum amputasi pada seluruh partisipan merasa takut, cemas dan sedih
- f. Alasan medis untuk diamputasi adalah mencegah agar luka gangren tidak melebar.

- g. Psikologis sesudah dilakukan amputasi pada P1, P2, P3 dan P4 merasa sedih karena kehilangan bagian tubuh, efek psikologis terhadap perasaan sedikit banyaknya akan mengganggu pada aktivitas sehari-hari.

B. Saran

1. Bagi Profesi Perawat

Disarankan perawat dapat melakukan upaya untuk mempertahankan kemampuan fisik dan psikologis penderita diabetes melitus dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang perilaku gaya hidup sehat.

2. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Sebaiknya pihak fakultas ilmu kesehatan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu, khususnya dalam ilmu keperawatan medikal bedah sehingga dapat dipergunakan sebagai masukan dalam memberikan asuhan keperawatan dengan mengarahkan agar penderita diabetes mellitus memiliki perilaku gaya hidup sehat.

3. Bagi Rumah Sakit

Pihak rumah sakit disarankan mengoptimalkan perannya dalam promosi kesehatan bagi penderita diabetes mellitus melalui pendidikan kesehatan secara berkesinambungan, bimbingan agar keluarga dan penderita diabetes mellitus berperilaku gaya hidup sehat.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Sebaiknya dilakukan penelitian lain dengan memperluas aspek dari faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus dan menggunakan populasi yang lebih luas.