

BAB VII

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Skala nyeri sebelum *guided Imagery* pada pasien post operasi *sectio caesarea* dengan mean skala nyeri 4,47
2. Skala nyeri sesudah *guided Imagery* pada pasien post operasi *sectio caesarea* dengan mean skala nyeri 1,76
3. Ada pengaruh *guided Imagery* terhadap skala nyeri pasien post operasi *sectio caesarea* di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan *p Value* 0,000.

B. Rekomendasi

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Peneliti menyarankan kepada institusi pendidikan untuk menyelenggarakan pelatihan kepada mahasiswa keperawatan mengenai tindakan *guided Imagery* untuk menangani nyeri pasien post operasi *sectio caesarea*.
2. Profesi Keperawatan
Diharapkan perawat menggunakan tindakan *guided imagery* untuk menangani nyeri pasien post operasi *sectio caesarea*.

3. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Diharapkan hasil penelitian ini sebagai masukan bagi rumah sakit untuk pembuatan SOP tindakan penanganan nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea*.

4. Bagi Peneliti Lain

Dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai *guided Imagery* dibandingkan dengan tindakan keperawatan yang lain pada pasien post operasi *sectio caesarea* dengan jenis penelitian eksperimen murni, dengan menggunakan probabilitas sampling, menggunakan kelompok kontrol serta mempertimbangkan variabel *confounding*.

