

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Tasikmalaya, September 2017

Puji Lestari

C142013071

**Pengaruh Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Nyeri Luka
Post Operasi *Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soekardjo
Kota Tasikmalaya**

ABSTRAK

Xiii, 63 halaman, 7 bab, 7 tabel, 1 gambar, 8 lampiran

Sectio caesarea merupakan pembedahan untuk melahirkan janin dengan membuka dinding perut dan dinding uterus untuk menyelamatkan kehidupan ibu dan janinnya. Tindakan operasi *Sectio caesarea* menyebabkan terjadinya perubahan kontinuitas jaringan tubuh dan menyebabkan timbulnya keluhan nyeri. Penanganan nyeri nonfarmakologis selama ini masih jarang dilakukan terutama dengan menggunakan teknik relaksasi *guided imagery*. Penelitian ini menggunakan *quasi eksperimen pre post design*. Pengambilan sampel *purposive sampling* dengan jumlah sampel 17 orang. Pengumpulan data dengan menggunakan *numeric pain rating scale*. Hasil penelitian menunjukkan Skala nyeri sebelum *guided Imagery* pada pasien post operasi *sectio caesarea* dengan mean skala nyeri 4,47. Skala nyeri sesudah *guided Imagery* pada pasien post operasi *sectio caesarea* dengan mean skala nyeri 1,76. Kesimpulan penelitian terdapat pengaruh *guided Imagery* terhadap skala nyeri pasien post operasi *sectio caesarea* di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan *p Value* 0,000. Berdasar hasil tersebut diharapkan dapat mengambil manfaat dari hasil penelitian ini sebagai masukan dan bahan pertimbangan bagi perawat dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien post operasi *sectio caesarea*..

Kata kunci : *Guided Imagery*, Nyeri, *Sectio Caesarea*

Daftar Pustaka : 48 (2007-2015)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
GRADUATE BACHELOR OF NURSING PROGRAM**

**Tasikmalaya, September 2017
Puji Lestari
C142013071**

**EFFECT OF GUIDED IMAGERY RELAXATION TECHNIQUE ON PAIN
REDUCTION OF POSTOPERATIVE SECTIO CAESAREA
AT. dr.SOEKARDJO HOSPITAL TASIKMALAYA**

ABSTRACT

Xiii, 63 pages, 7 chapters, 7 tables, 1 picture, 8 attachments

Sectio caesarea is a surgery to give birth to the fetus by opening the wall of the stomach and uterine wall to save the life of the mother and fetus Sectio caesarea surgery action causes changes in the continuity of tissue and cause pain complaints. Handling of non-pharmacological pain during this time is rarely done primarily by using guided imagery relaxation techniques. This study uses quasi experimental pre post design. Sampling purposive sampling with sample number 17 people. Data collection using numeric pain rating scale. The results showed pain scale before guided imagery in postoperative patients sectio caesarea with mean pain scale 4.47. The pain scale after guided Imagery in postoperative patients sectio caesarea with mean pain scale 1.76. The conclusion of the research is the effect of guided imagery on the pain scale of postoperative patients sectio caesarea in RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya with p Value 0.000. Based on these results are expected to benefit from the results of this study as input and consideration material for nurses in the provision of nursing care in postoperative patients sectio caesarea.

Keywords : Guided Imagery, Pain, Sectio Caesarea
References : 48 (2007-2015)