

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian MP ASI pada bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaratu Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2017 secara kumulatif sebagian besar termasuk kurang (37%).

B. Saran

1. Bagi Ibu yang mempunyai Bayi usia 6-12 bulan

Sebaiknya ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif dan memberikan MP ASI sesuai dengan usia bayi dengan konsultasi secara aktif dan rutin ke petugas kesehatan melalui kegiatan Posyandu.

2. Bagi Puskesmas

Sebaiknya pihak Puskesmas sebagai pembuat kebijakan di Puskesmas Sukaratu dapat meningkatkan pengetahuan ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan tentang pemberian MP ASI melalui pendidikan kesehatan sejak pelaksanaan Kelas Ibu hamil, dalam kegiatan Posyandu dengan menggunakan media yang menarik seperti leaflet.

3. Bagi Profesi keperawatan

Sebaiknya pihak perawat dapat mengaplikasikan peran dan fungsinya di komunitas dengan memberikan edukasi, dan konseling pentingnya ibu memberikan MP-ASI yang baik dan sesuai dengan kebutuhan gizi bayi, mengetahui segala sesuatu mengenai pemberian MP-ASI sehingga dengan adanya informasi tersebut, perawat dapat meningkatkan kegiatan promosi kesehatan khususnya tentang pemberian MP-ASI.

4. FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Bagi institusi pendidikan, hasil penelitian ini bermanfaat karena memperkaya naskah ilmiah yang dapat dijadikan referensi bagi mahasiswa keperawatan sebagai catur dhrama perguruan tinggi.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hal yang sama dan menggunakan metode analitik seperti faktor yang berhubungan dengan perilaku ibu dalam pemberian MP ASI sehingga dapat diketahui sebab akibat.